

◎ 山海经植物之旅

农报 7



2015
7

341号

都農町防災訓練

居安思危

思則有備

有備無患

「安きにありて危うきを思う。思えばすなわち備えあり。備えあれば憂いなし」と読み、「順調な時こそ、常に将来の危険を予想すべきだ。警戒心があつてこそ準備することができ、有事に備えて危険を避けることができる」という意味で、まさしく防災の心構えを示しています。

各会場での訓練の様子を紹介します。

木和田

大雨による土砂災害が考えられる木和田地区では、今回初めて避難訓練を実施しました。避難支援が必要な高齢者世帯には、消防団が自宅に向かい車で搬送し、旧木和田分校集会所にはほぼ全世帯が集まりました。

避難後には山本危機管理専門員が防災講話を行い、防災訓練は避難手順の確認や不備などの問題点を見つけるために実施し、何度も繰り返しすることが大切だと話しました。

河野町長は、「常日頃から防災の備えを意識しておくことや、隣近所のつながりが大切」と話しました。



自治会長
黒木 康徳さん

「予想以上の人が来てくれて、意識が高いと感じました。普段から近所付き合いをし、いざという時はお互いに助け合う関係を作らなければいけない」と話しました。

宮崎県防災の日（5月の第4日曜日）に合わせて、今年5月24日に、6自治区住民、消防団、東児湯消防組合、防災士ネットワーク西都・児湯支部、総勢約700人が参加し、5会場で防災訓練を行いました。

山間部の木和田地区は土砂災害、その他の地区は地震を想定しての避難訓練を実施しました。防災無線から地震発生や土砂災害に対する避難勧告を知らせる放送が流れると、各地区の自主防災組織は消防団と連携し、避難誘導や高齢者等の避難支援に当たりました。避難後は、会場毎に起震車を使った地震体験、消火器やAEDの操作、応急担架作成と搬送法、炊き出し訓練などを行いました。

各地区の担当者からは、住民の防災に対する意識の高さを感じたという意見も聞かれ、住民の熱心な取組の様子が伺えました。自分の命は自分で守る「自助」、お互いに助け合う「共助」、公の機関による救助などの「公助」のいずれも災害時には必要ですが、特に発災直後に被害を最小限にとどめるためには「自助」「共助」が重要となります。普段から防災に対する意識を持ち、避難場所の確認などを行い家族や地域で防災について話し合う機会を作りましょう。



下浜・福原尾

消防団員による避難広報訓練や下浜自治会長による防災講話がありました。また、起震車で大きな地震の揺れを体感したり、消火器の使い方や練習しました。応急担架作成では、竹を使って担架を作り搬送の訓練をおこないました。

参加者から、簡易担架の作成方法は手順を記した用紙があると、訓練に参加しなかった住民や忘れてしまった人が再認識できるという意見がありました。



北町

消火器、AEDの取扱説明と実習、防災士による応急担架作成と搬送、地区婦人によるハイゼックス包装食の炊き出しなどがありました。公民館に避難者全員が入れないという問題点があるので、第2避難所の検討もしなければなりませんと分かりました。



中町

リヤカーや担架を使つての搬送訓練や応急担架の作成、非常用持出袋の点検、炊き出し実食がありました。ほぼ全ての世帯が非常用持出袋を持参していましたが、夫婦がいとも一緒にいるとは限らないので、1人1袋あった方がいいとの意見もできました。



北新町

防災士による搬送訓練、消防団によるAED操作説明、消火器操作の説明がありました。搬送訓練では、道具を使わない方法と竹や毛布を使つての搬送方法を紹介、けが人や搬送役に扮して訓練を実施しました。



3/22 笑顔が溢れたサッカー大会
蹴—1GP



蹴—1GP（同実行委員会主催）が藤見陸上競技場で行われました。開会式で河野町長は、「練習の成果を発揮してすばらしい大会、楽しい1日になりますように」とあいさつしました。

大会には町内外から100チームが参加し、（ミニサッカー68チーム、PKに32チーム）熱戦を繰り広げました。NPO法人都農の（NPO）スポーツクラブ河野仁志理事長は、「たくさんの人たちの協力で3回目を迎えることができました。これからも続けていきたいです」と話しました。



元気に選手宣誓をした
青山 雄皇くん（藤見）
味坂 姫奈さん（三日月庵）
伊賀つきのさん（三日月庵）
河野 迅真くん（寺迫）
土工 歩夢くん（黒萩）

3/29 満開の桜の下で
花まつり



不動公園で「花まつり」（同実行委員会主催）がありました。前日から雨の影響で時間を遅らせての開催でしたが、町内外から多くの家族連れなどが訪れました。開会式で河野町長は、「厳しい冬を乗り越えて訪れた春を楽しみましょう」とあいさつしました。ステージでは都農町文化協会による演芸大会があり、日舞やカラオケなど日頃の練習の成果を披露しました。訪れた人たちは満開の桜の中、華麗な舞台や商工会主催の「ディスプレイター9」、青年団協議会によるビンゴゲームを楽しみました。



都農町観光協会 岡田 和巳会長
2年連続「葉桜」での開催だったので、今年は一週間早めて正解でした。今後新しい事を取り入れて、たくさんの人に来てもらうように工夫したいです。

4/18 心と体を鍛えよう！
スポーツ少年団 入団式



都農町スポーツ少年団入団式が町民体育館であり、15団体約180人が参加しました。式で花房洋一郎本部長は、「楽しい団生活を送り、強い体と豊かな心を育み、生涯スポーツを続けてください」とあいさつしました。また、江谷信一教育長は、「スポーツを通して多くのことを学び、人として大きく成長してください」と激励しました。また団紹介では技を披露したり、それぞれが工夫を凝らした紹介をしました。入団式後はレクリエーションがあり、楽しみながら交流を深めました。



都農バドミントン 三浦 夏季さん（北新町）
「礼儀正しく、元気があいさつします。コーチや親に感謝して一生懸命頑張ります」と、団員を代表して誓いのことを力強く述べました。

4/20 初心に帰って防疫を
畜魂祭



口蹄疫発生から5年を迎えたこの日、牧神社で畜魂祭を行い、JA尾鈴、町職員など約20人が出席しました。犠牲になった家畜の安らかな眠りを祈り全員で黙とうを捧げ、代表者が畜魂碑に献花しました。

河野町長は、「心の傷は生涯癒えることはないが、畜産業は確実に前進しています。辛い事をエネルギーに変えて頑張ってください」と呼びかけました。また、これを機に初心に帰り、薄れてきた防疫を見直すことが、失った命に対する唯一の事だと話しました。



畜魂碑の横の石碑にはこんなメッセージが刻まれています。
我らと共に生き
生活の支えとなり
し愛畜よ
不本意なれど
奪われし命
この地を離れ天の
地で遊べ



宮崎市から家族で参加

野村 真秀さん(9歳) 疲れたけど、登るのが楽しかったです。 昌平くん(7歳) 何回もすべって怖かったです。 明日香さん(4歳) 最後までよく頑張りました(母)

第26回尾鈴山山開き登山(尾鈴山フェスティバル実行委員会主催)が開催され、県内外から約80人が参加し、405メートルの登山に挑戦しました。時折、小雨の降るあいにくの天気でしたが、霧が立ち込める中、幻想的な景色を楽しみました。宮崎市内から参加した女性は、「霧に濡れた木々や苔の緑が一段と鮮やかで、霧のシャワーも気持ち良かったです」と話していました。

下山後は同実行委員会が準備した豚汁を食べて、疲れを取っていました。

4/29 幻想的な景色の中 尾鈴山 山開き登山



神藏 勇さん(福原尾)

自宅前が通学路で車の通りも多いので、「事故が起こらないように」という思いで、1年前から立っています。今後も健康な限り続けていきたいです。

南小学校(平原政博校長)体育館で、学校支援ボランティア「南風パトロール(寺原正徳会長)」の紹介がありました。

通学路では毎日、隊員約19人が立ち、交通指導やあいさつ運動をしながら子どもたちの登下校を見守っています。この日は11人が訪れ、

1. 早寝、早起き、朝ごはん
2. あいさつは人より先に元気に
3. 交通ルールを守って元気に登下校

と、よいこのきまりを唱和しました。

5/1 安心して登下校してね 南風パトロール



自然派お菓子 多仲

近々兵庫県に帰るので、最後の出店です。自然派お菓子を、最善の場所で気持ちよく販売できました。お薦めの商品はグラノーラ、キッシュです。

藤見公園南側広場で、第4回「ふじみ市」(NPO法人都農com)スポーツクラブ主催)が開催されました。青空が広がりさわやかな風が吹く中、眩しい新緑の木々の間に飲食店や雑貨店が並び、たくさんの方々が賑わいました。町内から訪れた女性は、「前回良かったのでまた来ました。今日は酵素たっぷりの食べるジュースを買いました。雰囲気がいいので次回も来ます」と話していました。

ほかにもリンパケアやフィットネス、ワークショッパなどがあり、心地よい時間を過ごしていました。

5/10 青空ミニマルシェ ふじみ市



都農交番 黒木 正文所長

神社で祈願祭をして、身の引き締まる思いです。 都農町の人たちは交通安全への取り組みが協力的ですばらしい。 私たちも頑張ります。

春の全国交通安全運動にともしない、交通安全祈願祭(町交通安全対策協議会主催)が一之宮神社で行われました。交通安全関係の11団体から約60人が参加し、神事の後玉串をささげて、無事故を祈願しました。河野町長は、「死亡事故を1件でも減らす取り組みを展開していき、家庭や地域から交通安全の輪を広げていきたいと思います」とあいさつしました。高鍋警察署の河野俊一署長は、「横断歩道付近で歩行者を見かけたら、一旦停止をする余裕のある運転を心がけましょう」と呼びかけました。

5/11 事故のない町を目指して 交通安全祈願祭



5/15 守ってね。交通ルール。
総ぐるみ街頭指導



J A 尾鈴
黒木 真隆さん(都農組)
呼びかける側となることで、一層意識が高まりました。
脇田このみさん(川南町)
スピードを出し過ぎないように気を付けて運転しています。次の免許切り替えて、ゴールドカードになる予定です。

町民総ぐるみの交通安全街頭キャンペーンが道の駅つのであり、町内事業所、消防、役員青年部、交通安全関係団体など10団体の約60人が、来客者にチラシや啓発グッズを配り、安全運転を呼びかけました。
また、隣接する国道10号線にのぼり旗を掲げて立ち、ドライバーに注意を促しました。
高鍋地区交通安全協会 椿本謙次会長は、「参加者が心をついに、町内から交通死亡事故を1件でも少なくしていきたい」と呼びかけました。

5/18 甘くて おいしいよ
イチゴ狩り



宮地 雄志くん(駅前)
「イチゴ狩りは初めてだったけど、簡単に取れておもしろかったです。あまくておいしかったですので、いっぱい食べました」と、嬉しそうに話しました。

中央保育所(黒木直子園長)の年長・年中児25人は、岩山地区の竹下誠一郎さんのハウスでイチゴ狩り(町SAP会議銀杏会主催)を体験しました。竹下さんがイチゴの見つけ方や摘み方を説明し、子ども達は赤く色づいたイチゴに歓声を上げながら、次々と摘み取っていました。摘みたてのイチゴは「甘くて、おいしい」と喜んでいました。
黒木豊彦会長は、「収穫を楽しんでもらうことで、農業の魅力を次の世代に橋渡しをして、未来の後継者を育てたい」と話しました。

5/18 平和な世界を築こう
三先生を偲ぶ会



作文発表者 河野 拓斗くん(明田)
戦争はしてはいけない。自分の命も人の命も大切にしたいです。小さなケンカもしないようにして、みんなが平和な世界を築いていきたいです。

都農小(西村誠一校長)で、昭和20年に殉職された黒木君子先生、三輪百代先生、長友ナミエ先生を偲ぶ会がありました。西村校長先生が「今から70年前の5月14日に都農小であったお話です。目と耳と心で聞いてください。平和の大切さを考えて、世界中が仲良く戦争が起こらないように願う時間にしましょう」と話しました。会では6年生が学校が襲撃された様子を劇で発表し、河野通継さん(岩山)が当時の体験を話しました。最後に全員で「折鶴」を合唱し、代表者が献花しました。

5/20 整備は万全ですか?
自動車安全点検



児玉 夏次会長
雨が多くなるこれらの季節、タイヤの摩耗は事故の原因になります。1年に1回は定期点検を受け、安全に運転できるように気をつけましょう。

町内道路で、四輪車安全点検(町交通安全対策協議会主催)が行われました。東児湯整備組合都農支部(児玉夏次会長)、交通安全関係団体などから24人が参加。走行してきた車のスモールランプやブレーキランプ、タイヤ溝の状況、車検切れなどの点検をしました。
1時間で約40台を点検し、ランプ切れや点検切れなどの車両に早期整備を呼びかけました。
また、運転者や同乗者に声をかけながら、交通安全啓発のチラシや眠気防止のガムを配りました。

事業 第2弾 都農町の移住・定住支援 事業を紹介いたします！

平成27年1月の広報誌で移住・定住支援事業を紹介しましたが、今回内容をより一層充実させました。主な変更点は次のとおりです。

問 総合政策課 総合政策係 25・5711

〈変更前〉

事業名	奨励金額	対象者
住宅取得奨励事業	最大100万円	都農町外から転入し、住宅(新築・中古)を購入された方
保留地等取得奨励事業	最大150万円 (3,000円/㎡)	保留地等を購入し、その土地に住宅を新築された方

〈変更後〉

※平成27年6月15日現在

事業名	奨励金額	対象者
住宅取得奨励事業	最大100万円	都農町外から転入し、住宅(新築・中古)を購入された方または、町内在住者で保留地等を購入し、その土地に住宅を新築された方
保留地等取得奨励事業	最大210万円 (7,000円/㎡)	保留地等を購入し、その土地に住宅を新築された方

【留意事項】

- ◎事業を利用するためには自治会へ加入し、積極的に地域活動に参加していただく必要があります。
- ◎事業の利用については事前にご相談ください。

事業 「空き家バンク」制度をご活用 ください！

都農町では、「空き家バンク」への登録物件を募集しています。「空き家バンク」とは町内にある空き家で賃貸、売買等を希望する所有者等から申し込みを受けた物件を登録し、町のホームページ等に掲載して入居希望者へ情報提供を行うものです。空き家は放置すると老朽化が進みます。空き家の有効活用をお願いします。

問 総合政策課 総合政策係 25・5711

環境 廃棄物減量化推進員に委嘱状 ごみ減量にご協力を！

都農町廃棄物減量化推進員の委嘱状交付式を4月15日に行い、各地区から推薦された63人に町から委嘱状を交付しました。家庭や事業所から排出されるごみの量が年々増加し、ごみの種類も多様化しています。

問 住民課 生活環境係 25・5713

推進員は、各地区のごみ集積所などで正しいごみの分別、出し方の指導を行います。皆さまのご協力をお願いします。

募集 都農町職員採用試験

問 総務課 総務係 25・5710

都農町では、平成28年4月1日から採用する職員を募集します。あなたの力を都農町のまちづくりになかしてみませんか。やる気のある人のご応募をお待ちしています。

■一次試験 9月20日予定

※県下統一試験

■試験会場 高鍋高校予定

■試験区分 ①一般事務 若干名

②管理栄養士 1人

③薬剤師 1人

詳細は、7月上旬以降にホームページおよび、週報でお知らせします。

マイナンバーが届きます

問 総合政策課 25-5711

平成27年10月から、国民の皆さま一人一人に
12桁のマイナンバー(個人番号)が通知されます。



愛称：
マイナちゃん

- ・市区町村から、住民票の住所に通知カードが送付されます。
- ・通知カードを受け取られた方は、同封された申請書を郵送すること等により、市区町村の窓口で「個人番号カード」の交付を受けることができます。

平成28年1月から、マイナンバーは
社会保障、税、災害対策の行政手続で利用します。

- ・年金、雇用保険、医療保険の手続、生活保護や福祉の給付、確定申告などの税の手続など、法律で定められた事務に限って、マイナンバーが利用されます。
- ・民間事業者でも、社会保険、源泉徴収事務などで法律で定められた範囲に限り、マイナンバーを取り扱います。

法律で定められた目的以外でマイナンバーを利用したり、
他人に提供したりすることはできません。

- ・他人のマイナンバーを不正に入手したり、正当な理由なく提供したりすると、処罰されることがあります。
- ・マイナンバーと結びついた個人情報を守るため、様々な対策を講じます。



マイナンバーは、行政を効率化し、国民の利便性を高め、
公平・公正な社会を実現する社会基盤です。

行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで様々な情報の照合や入力などに要している時間や労力が大幅に削減されるとともに、より正確に行えるようになります。

国民の利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、負担が軽減されます。情報提供等記録開示システムによる情報の確認や提供などのサービスを利用できます。

公平・公正な社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、脱税や不正受給などを防止するとともに、本当に困っている方にきめ細かな支援を行えます。

マイナンバーは一生使うものです。大切にしてください。



マイナンバーのホームページ：<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

公式twitter：https://twitter.com/MyNumber_PR

マイナンバーのコールセンター：0570 - 20 - 0178 (マイナンバー)

農地利用状況調査を実施します

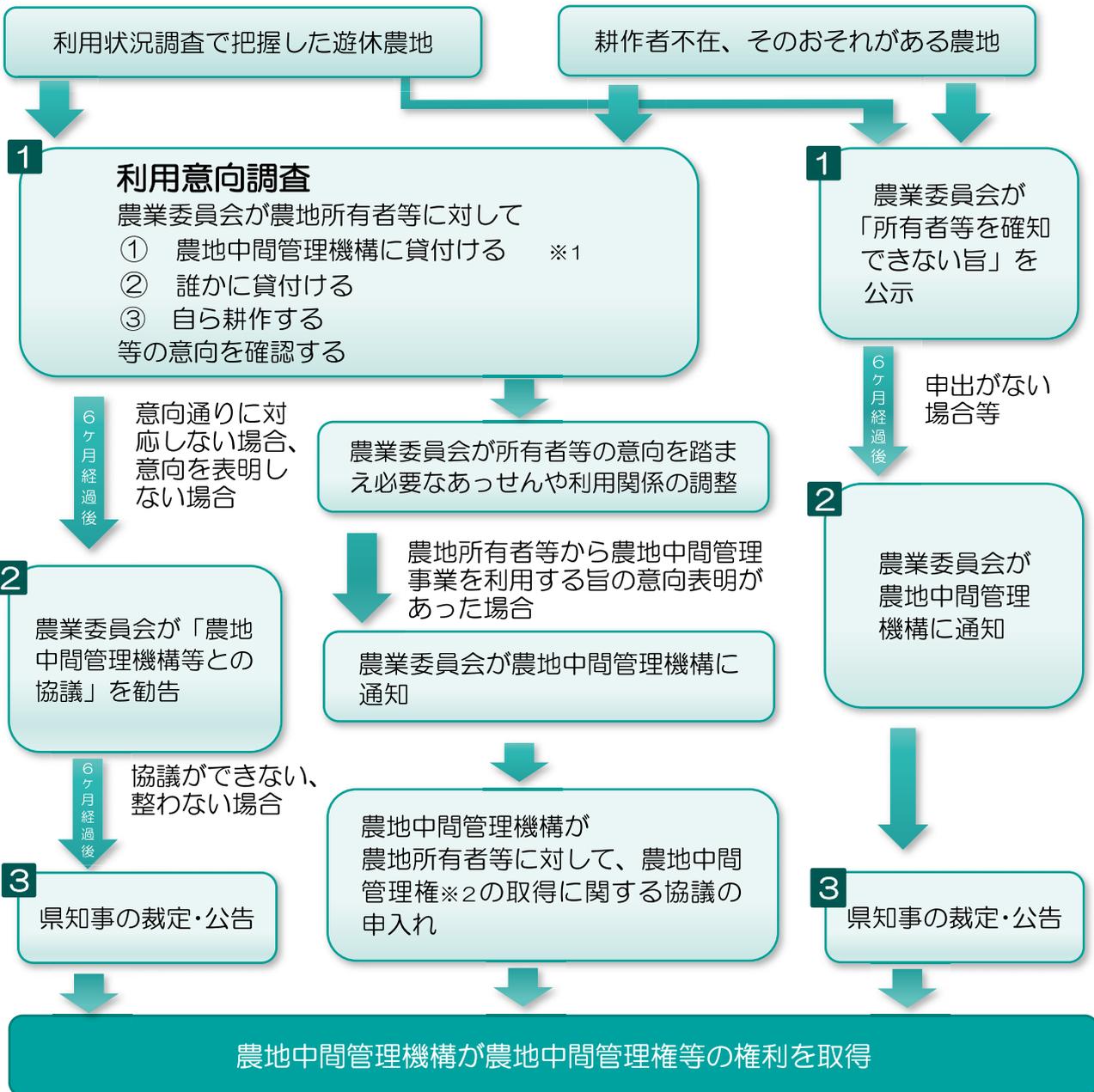
問 農業委員会 25-5720

農業委員会では7月から8月にかけて農地利用状況調査（農地パトロール）を実施します。この調査は平成21年に施行された改正農地法に基づくもので、農業委員が地区内の農地を見回り、耕作が放棄されている農地の調査を行います。

農業委員が農地に立ち入り調査を行う場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。遊休農地は火災や病害虫の発生原因になり、隣接の住民や農地へ悪影響を及ぼしますので、除草・害虫駆除等農地の適正な管理をお願いします。

遊休農地対策の概要

農地利用状況調査で把握した遊休農地の所有者等に対して、次のような手続きが行われます。



※1 農地中間管理機構が借り受ける農地には決まりがありますので、詳細はお問い合わせください。
 ※2 農地中間管理権とは、農地を担い手に貸し付けることを目的として、公社が取得する「賃借権または使用貸借による権利」です。

新規採用者は8人です。よろしくお願ひします。



(上段右から)

一政 幹人さん (24歳 北町) 同出身
趣味はサッカー 「明るい笑顔で頑張ります」

新名 邦弘さん (28歳 黒萩・丸溝) 同出身
趣味は魚釣り「早く一人前になれるように精進していきます」

石田 隆浩さん (27歳 西都市) 同出身
趣味は読書 「都農町の明るい未来に向けて頑張ります」

(下段右から)

永友 優平さん (20歳 駅前) 同出身
趣味は野球「早く一人前になって、都農町発展の一翼を担えるように努めます」

新名 美穂さん (19歳 新今別府) 同出身
趣味はバドミントン「都農町発展のために精一杯頑張ります」



(右から)

岡野 啓子さん (36歳 下浜) 宮崎市出身
趣味は旅行
「気軽に声をかけてください」

津山 ゆいさん (27歳 門川町) 同出身
趣味は温泉巡り、映画鑑賞
「都農町のカラーに染まりながら看護をしていきます」

石田 妙さん (38歳 丸溝) 兵庫県出身
趣味は食べること
「都農弁教えてください」



東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県山元町からの要請を受けて、齋藤謙吾課長補佐が派遣されています。

3月26日、町長室で辞令交付式がありました。齋藤補佐は、「1年間という限られた期間ですが、山元町の復興に少しでも力になりたい」と決意を述べました。河野町長は、「体調に気をつけ、大きなものを得て、成長して帰ってきてください。」と激励しました。

山元町では、生涯学習課に所属する。派遣期間は平成28年3月31日まで。

宮城県山元町に派遣

齋藤謙吾課長補佐

町職員の人事異動

町は4月1日付で職員の定期人事異動を行いました。異動者は、55人（新規採用8人を含む）です。
※（ ）は前職

〔課長級〕

会計管理者兼出納室長（総合政策課長）黒木寿▽総合政策課長（水道課長）河野博文▽住民課長（社会教育課長）小泉隆宏▽老人ホーム愛寿園長（健康管理センター事務長）小島美都夫▽社会教育課長（住民課長）松岡雄三▽土地利用推進課長（税務課長補佐兼管理職課係長）黒木昭彦▽健康管理センター事務長（教育総務課長補佐兼総務係長）河野堅一郎▽水道課長（福祉課長補佐兼児童福祉係長）吉川高広

〔課長補佐級〕

福祉課長補佐兼児童福祉係長（社会教育課長補佐保健体育係長）河野恵吉▽住民課長補佐兼生活環境係長（建設課長補佐兼建築係長）岡田潔和▽建設課長補佐兼工務係長（総合政策課長補佐兼まちづくり推進係長）岩本繁▽中央保育所長補佐（中央保育所主査）安藤郁子▽税務課長補佐兼管理職課係長（総合政策課長補佐兼統計係長）河野美津子▽総合政策課長補佐兼総合政策係長（総合政策課総合政策係長）黒木小百合▽社会教育課長補佐兼保健体育係長（総務課交

通広係係長兼車両係長）辰野藤徳▽建設課長補佐兼区画整理係長（建設課区画整理係長）高橋誠司▽総合政策課長補佐兼まちづくり推進係長（総合政策課財政情報係長）山本貴士▽総務課長補佐宮城県山元町派遣（建設課工務係長）齋藤謙吾▽教育総務課長補佐兼総務係長（総務課係長宮城県山元町派遣）塩月宗一郎

〔係長・主査級〕
福祉課社会福祉係長（国保病院庶務係長）石淵恵美子▽土地利用推進課土地利用推進係長（議会事務局議事係長）山田秀二郎▽社会教育課公民館係長（農業委員会農政係長）菊池一心▽議会事務局議事係長（建設課管理係長）橋口洋幸▽総合政策課財政情報係長（産業振興課商工観光係長）徳永幸生▽農業委員会農政係長（教育総務課学校教育係主査）吉川理恵▽総合政策課管財統計係長（税務課固定資産係主査）寺原紀代▽総務課交通広報係長兼車両係長（総務課交通広報係主査）外山敦美▽建設課管理係長（総合政策課財政情報係主査）筒井正志▽健康管理センター保健予防係長（健康管理センター健

康推進係技師）岡本命子▽産業振興課商工観光係長（産業振興課農産園芸係主査）甲斐恵子▽建設課建築係長（建設課建築係主任技師）黒木裕人▽国保病院庶務係長（福祉課長寿係主査）田淵陽介▽愛寿園指導係技師（国保病院看護部門技師）黒木京子▽住民課生活環境係主査（住民課長補佐兼生活環境係長）河野良雄▽出納室出納係主査（社会教育課保健体育係主査）橋口里佳▽総務課交通広報係主査（農業委員会農政係主査）田中慎哉▽福祉課国保年金係主査（出納室出納係主査）永友講枝▽総務課総務係主査（福祉課社会福祉係主査）河野祥子▽住民課生活環境係主査（建設課区画整理係主査）江藤昌広▽建設課区画整理係主査（税務課管理職課係主査）黒木拓郎▽住民課町民係主査（福祉課長寿係主査）江藤幸子▽総合政策課総合政策係主査（総務課総務係主査）奥松修三▽福祉課社会福祉係主査（総合政策課総合政策係主査）黒木文恵

〔主事〕
教育総務課学校教育係主事（福祉課国保年金係主事）樋口可那子▽税務課固定資産係主事（産業振興課畜産林務水産係主事）山元正隆▽産業振興課畜産林務水産係主事（住民課生活環境係主事）松村直哉▽総合政策課財政情報係主事（総合政策課総合政策係主事）河野賢一郎

〔新規採用〕
総合政策課総合政策係主事 石田隆浩▽福祉課長寿係主事 新名美穂▽税務課管理職課係主事 一政幹人▽農業委員会農政係主事 新名邦弘▽建設課建築係主事 永友優平▽国保病院看護部門技師 岡野啓子▽国保病院看護部門技師 石田妙▽国保病院看護部門技師 津山ゆい

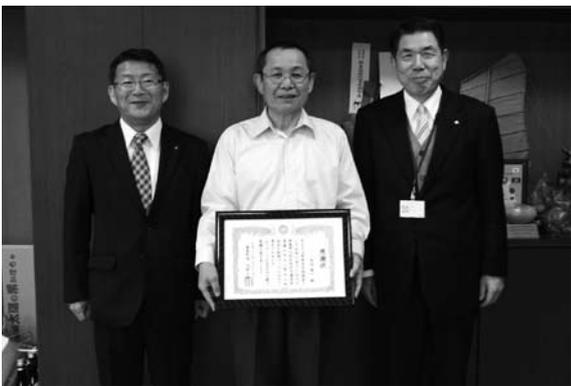
〔三月三十一日付 退職〕
会計管理者兼出納室長 花房洋一郎▽老人ホーム愛寿園長 黒木直治▽住民課町民係主査 松井容子▽住民課生活環境係主査 赤木祐詞▽中央保育所所長補佐 河野富子▽福祉課社会福祉係長 河野明美▽社会教育課公民館係長 黒木章子▽国保病院看護部門技師 永友厚子▽健康管理センター技師 小泉真実

地域安全相談員

杉田さん退職

ありがとうございます

平成22年から5年間、地域安全相談員として従事していた杉田順一さんの退職にあたり、河野町長から感謝状が贈られました。
杉田さんは毎日青パトで町内を巡回しながら、小・中学生の登下校の見守りや高齢者のグラウンドゴルフ練習場などに顔を出し、反射材を配るなどして、防犯や交通安全の啓発に寄与されました。



都農交番 (黒木正文 所長) ☎ 25-0089



※●が、本年4月から都農着任。(年齢 住所) 出身地 (住所と異なる場合)、趣味

左から

- 黒木正文 (59歳 下苮生) 柔道指導、寒蘭
- 西尾拓也 (32歳 駅通) 延岡市 ギター
- 熊本哲哉 (54歳 駅通) 宮崎市 天気の良い日はバイクで走り回っています
- 川村一成 (25歳 駅通) 宮崎市 ゴルフ
- 柏田大樹 (29歳 高鍋町) 宮崎市 読書
〈警察学校入校中〉
- 児玉龍之介 (19歳 駅通) 宮崎市 読書

都農分遣所 (緒方 仁 所長) ☎ 25-0698



後列左から

- 荒川幸裕 (34歳 川南町) 高鍋町 登山
- 山口明信 (29歳 高鍋町) 新富町 映画鑑賞
- 田中佑征 (21歳 三日月原) 釣り
- 河野剛浩 (33歳 木城町) 内野々 釣り
- 黒木正志 (57歳 高鍋町) 駅通 山登り

前列左から

- 村井祐斗 (23歳 川南町) サッカー、サーフィン
- 緒方 仁 (56歳 心見) 新富町 料理、DIY
- 矢野貴大 (23歳 川南町) ランニング、野球
- 森崎正範 (21歳 高鍋町) ゴルフ、野球
- 大山圭一郎 (30歳 川南町) 読書

写真以外の消防士

- 上村将朗 (29歳 高鍋町) 佐土原町 アウトドア・アクティビティ
- 久家孝太 (28歳 高鍋町) 川南町 釣り
- 椎木翔太 (27歳 川南町) サッカー
- 大倉広志 (24歳 三日月原) バレーボール、映画鑑賞
- 勉 直希 (24歳 高鍋町) 野球
- 河野昌平 (24歳 北新町) アウトドア・アクティビティ



分遣所庁舎 新設のため
坂の上地区に移転しました

都農町消防団 新体制



3月27日に3分団とラッパ隊の部長10人の退任および就任の辞令交付式がありました。

河野町長は退任部長に、「2年間お疲れさまでした。消防団活動に協力してくれた家族にも感謝の気持ちを伝えてください。そして、これからも各部を支えてください」と労いました。

黒木団長は新任部長に、「自分の部を守る、家族を守る気持ちで、重みのある職を全うしてください」と激励しました。

ラッパ隊	南分団					中央分団				東分団					所属	
	第6部	第5部	第4部	第3部	第2部	第1部	第3部	第2部	第1部	本部	第5部	第4部	第3部	第2部		第1部
金丸 広和	河野 幸三	河野 守晴	永田 祐一	稲田 豊幸	岡野 友彦	山口 豊蔵	黒木 哲朗	山内 大輔	見川 智徳	山崎 慎司	海野 浩二	石渕 新二	河野 泰彦	河野 尚範	寺町 真	部長名
町内全域	立野、轟、朝草、水洗、荒崎	篠別府	新田・分子村、新今別府	明田、駅前、福原尾	下浜	松原、三日月原、名貴、春の山団地	上・中・下、荒生、佃、木戸平、藤見・木和田	岩山、坂の上、牧内、都農組	南新町、北新町、駅通	中町、北町、湯の本、あさひ団地	征矢原	長野、内野々、舟川	平山、西の郡	寺迫	山末、あけぼの団地、黒丸、心見	管轄地区

【各部長】					【幹部】	
南分団長	中央分団長	東分団長	副団長	副団長	団長	
黒木 美鶴	河野 寿美	黒木 昭二	金谷 安晃	久米田久栄	黒木 正之	

新入団員辞令交付式



5月10日に役場駐車場で新入団員辞令交付式を行いました。本年度の新入団員16人を代表し、南分団第6部の黒木一樹さん（立野）が辞令を受け取り、黒木正之団長が、「消防団員264人の一員として、地域の安心・安全のために頑張ってください」と激励しました。また、河野町長は、「一人ひとりの力は小さいが、集結すると大きくなる。みんなで力を合わせて大きなエンジンとなり活動してください」と声援を送りました。

南6	南4	南4	南4	南3	南3	南3	南3	南1	南1	南1	南1	南1	中3	中2	東4	東1	所属
黒木 一樹	河野 猛	日吉 一生	新名 和幸	永友 優平	武内 翔	藤本 悟生	原田 拓哉	伊東 明宏	吉田 和久	新名 繁	田本 浩士	三輪 勝宏	樋口 雅己	河野 裕介	土工 善輝		氏名
22	21	21	21	20	19	22	20	21	21	35	35	30	30	20	19		年齢
立野	新今別府	分子村	新田	新今別府	駅前	都農組	駅前	名貴	三日月原	松原	松原	松原	藤見	坂の上	内野々	心見	地区



J A尾鈴青年部から田植えの手ほどきを受け、各小学校で田植えがありました。子ども達は稲の本数や植える深さなどを聞き、紐の印のところに丁寧に植えていました。

はじめは恐る恐る田んぼに入っていました。慣れてくると足を取られながらも楽しんで作業をしていました。

支部長の稲田豊幸さんは、「茶わん一杯のお米が、稲からどんなふうになっていくのか知って欲しいです」と話していました。

シリーズ都農の風景 13

豊作になあれ！

田植え



町内各小学校では5年生が、田植えから収穫までを体験し、米作りについて学習します。



都農小5年
 瀧本 然くん
 河野 雅久くん
 河野 木葉くん

「田植えは初めてしました。田んぼの中はぬるぬるして、思ったより冷たかったです。

転んだけど楽しかったです。」





ピカピカの1年生

4月10日に町内4小学校で入学式があり、74人が新1年生になりました。
学校ごとに紹介します。



都農小学校 男10人 女12人 黒木聡子先生



南小学校 男15人 女13人
税田牧子先生 島岡則子先生



東小学校 男5人 女11人 黒木小夜子先生



内野々分校 男3人 女5人 河野直子先生

私達も一緒に介護予防させてもらっています♪

三日月原 筒井 貞子

何歳になっても笑顔で元気に歩ける方が1人でも増えるといいなと思います。

岩山 河野 景子



皆さんの生き生きした顔を見るのが嬉しいです♪
福原尾 稲田 愛子

運動もですが、参加者さんとのたわいない話も楽しいです♪

都農組 岡野 真奈



↑ユニフォームのマークです♪



みなさん、一緒に体操しましょう！

轟 黒木 京子



みんなで集まって楽しく過ごす60分です。和気あいあいとしながら体を鍛えて介護予防に取り組んでみませんか？

北町 河野 真美



けんこうかれい 健幸華齢のための豆知識♪

最近の研究によると、豊かな生活を送ることで、ある程度認知症を予防することが可能であると言われています。豊かな生活とは、家族・友人との人間関係が良好で、身体的・精神的に虚弱でなく、趣味やサークル活動などが充実しており、外出する機会(目的)が頻繁・豊富にある状態を言います。

◆ 認知症予防のための心がけ5か条 ◆

- 1 身体活動 家の中に閉じこもらず、外出してしっかり体を動かしましょう。
- 2 知的活動 読書、知的ゲーム、学習などを通して、頭をよく使しましょう。
- 3 社会交流 趣味やサークル活動などを通して、多くの人と交流しましょう。
- 4 栄養改善 バランスよく食べて若々しい血管、筋肉、骨を維持しましょう。
- 5 健康管理 1年に1度は健康診断を受けるなど、健康に留意しましょう。特に高血圧と糖尿病は認知症リスクを2～3倍高めます。



いつまでも元気でよろや



介護予防運動サポーター

がお手伝いします

高齢化が進むと共に、**要介護認定**を受けている（介護なしには生活できない）人が増え続けている都農町。それを抑える為に、**住み慣れた地域で最期まで暮らす元気な高齢者が増えること**を願って、平成26年9月から**介護予防運動教室**を開始し、現在7地区で実施しているところです。その教室を運営しているのが、**介護予防運動サポーター**（18名）です。



介護予防運動は健康寿命の貯金だと思いませんか？
さあ、自分自身の為、仲間と共に参加して一緒に楽しみ
ましょう♪

立野 黒木 千雪



介護予防運動教室に参加
して健康寿命を延ばしませ
んか？

下菰生 黒木 マキ子



皆さんが楽しい毎日を過ごせるように
お手伝いをしています。教室に参加して
健康な体づくりに挑戦してみませんか？

北新町 日浦 二三男

一緒に運動しましょう♪

牧内 木下 栄子



*全地区での展開を目指し、年に1回サポーター養成講座を開催しているところですが、サポーター数で実施できる地区数が限られてしまうのが現状で、年々増やしていく予定です。サポーターが増え次第、自治会長会で募集をする予定ですので、自分の地区での実施を希望される方は、自治会長さんへご相談ください。



夏のレディース検診(乳がん・子宮頸がん)を行います。

日時: **7月2日(木)、3日(金)**

(受付時間) 9:00~10:00、13:30~14:30

場所: **塩月記念館前**

お勧めポイント①

『子宮頸がん検診』と『乳がん検診』が同時に受けられます。

お勧めポイント②

乳がん検診は女性技師が行います。

乳がん検診

対象者: 都農町在住の **40歳以上女性**で
昨年度に町の乳がん検診を受けてない方

検査方法: 超音波検査 (エコー)
マンモグラフィ検査 (X線)

自己負担: 50歳未満 3,000円
50歳以上 2,000円

※X線の撮影枚数の違いにより、自己負担額が年齢で異なります。

New!

超音波検査とマンモグラフィ検査の併用になり、より詳しく検査できるようになりました!



今までに一度も

乳がん・子宮頸がん検診を受けたことのないあなたへ

最近、どちらのがんも若い年齢で罹患する人が増えています。自分には関係ないと思っていても、誰が病気になるかは分かりません。「早くに検診を受けておけばよかった。」と後悔することがないように、若いうちから2年に1度はレディース検診を受ける習慣をつけて欲しいなと思います。

子宮頸がん検診

対象者: 都農町在住の **20歳以上女性**

検査方法: 細胞診

自己負担: 1,000円

※子宮頸がんの罹患率は、20歳代後半から40歳前後まで高くなった後横ばいになるようです。

乳がん検診を受ける方は、申し込みが必要です。 **TEL 25-1008**

生活習慣病予防料理教室を計画しています。



時間: 午前9時30分開始

場所: 健康管理センター

対象者: 都農町在住の方

内容: 調理実習

参加費: 無料

申込先: 健康管理センター 25-1008



日	程	内 容
1	6月15日 (月)	脂質異常症: 脂肪カットでヘルシー料理
2	7月29日 (水)	高血圧: 減塩でうす味料理
3	9月16日 (水)	骨粗鬆症: カルシウムを含む料理
4	10月21日 (水)	貧血: 鉄分を含む料理
5	11月13日 (金)	糖尿病: 糖質を減らしてバランス料理

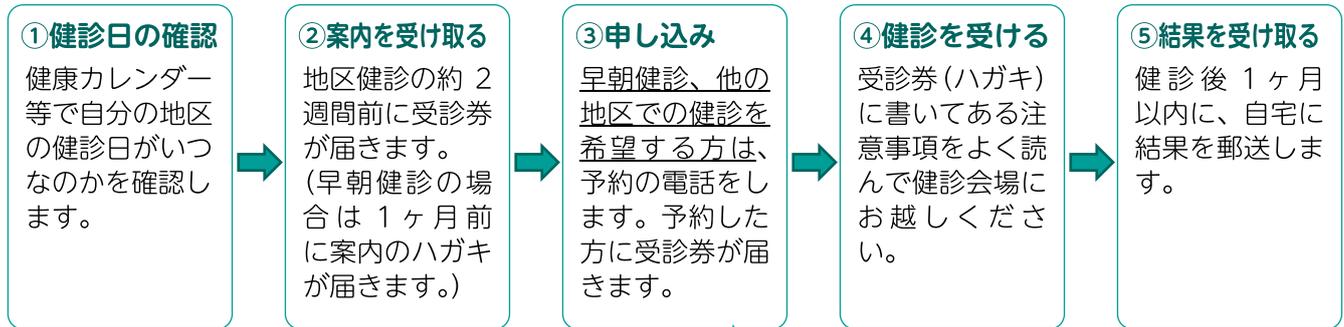
※実施日1ヶ月前に週報で募集しますので、その時に申し込んで下さいね。

(問い合わせ先) 都農町健康管理センター

特定健診が始まりました。

対象者：国保加入者

特定健診の流れ



～特定健診の様子～

- ①受付：何の健診を受けるか確認します。
- ②会計：特定健診(無料)、大腸がん検診(500円)、前立腺がん検診(300円)
肝炎ウイルス検診(無料)、胃がんリスク検診(1,000円)
- ③身体計測：身長、体重を同時に計測します。

早朝健診、他の地区で受ける方は、必ず予約をしてください。当日の受付がスムーズにできます。

特定保健指導に参加
健診結果に基づき、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、「特定健診結果説明会」のご案内をお送りします。



④尿検査：尿蛋白、尿糖を調べます。



体調はいかがですか？
変わりはないですか？

⑤問診



血圧を測ります。
深呼吸をしてリラックスしてくださいね。

⑥血圧



⑦採血

少しチクッとしますよ～。



⑧診察、腹囲(74歳以下)

年に1回は健診を受けましょう。



⑨指導

今日の健診の結果は…。
健診結果をもとに、健康管理をしていきましょうね。

特定健診受診者の特典 新規事業!!

胃がんリスク検診(ABC検診)実施中

対象者：40～74歳で特定健診受診者
※情報提供者を含みます。

検査方法：血液検査
自己負担：1,000円

何が分かるのか？

「ピロリ菌の有無」と「胃の萎縮度」で自分が胃がん等にかかるリスクがどれくらいあるか分かります。

※特定健診の日程は、健康カレンダーに記載しています。対象地区のときに案内を出します。対象地区でなくても受けられますので、都合の良いときに受けてください。

藤見公園屋内運動場 「落成式」

3月27日藤見公園陸上競技場に屋内運動場が完成し、落成式が行われました。神事の後河野町長は、「健康づくり、生き甲斐作りが目的の施設が完成しました。1人でも多くの人に使って、喜んでもらいたい。また、スポーツ合宿の誘致などに活用していきたい」とあいさつしました。

使用始めとして、都農中学校野球部が練習を披露しました。



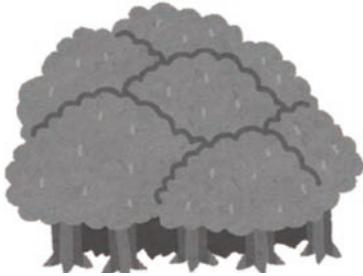
黒木洋平くん（3年）中央
「とても練習しやすい。雨の日もここで練習して、県大会1位になり、九州大会を目指したいです」



「尾鈴レクリエーションの森」に関する協定調印式



4月29日尾鈴キャンプ場内の憩いの森林館で、「レクリエーションの森」の整備・管理および活用に関する協定調印式が行われました。これは、西都児湯森林管理署と町が協力して「レクリエーションの森」の魅力や利便性の向上を図ることを目的としています。河野吉孝管理運営協議会長は、「ストレスの多い中で森林浴や環境学習に活用していきたい」と話しました。



平成27年度 TSUNO YOUNGSTA (若者連絡協議会) 総会

4月30日役場でTSUNO YOUNGSTAの総会があり、会員98人が参加しました。田淵陽介会長は設立から1年を振り返り、「メンバー約100人で、よく語り合い実りある1年でした。自分の意見を言える環境、関係性作りができました」と話しました。

河野町長は、「イベントの盛り上げなど、若い世代が自発的に行動している。みなさんの力で新しい都農町を切り開いてください。全力で応援します」と激励しました。

新会長に就任した日高武幸さんは、「前会長がいよいよ土台を築いてくれたので、後継者を育てながら盛り上げていきたいです」と話しました。



道の駅つの (株)都農まちおこし屋 代表取締役社長に吉川廣幸さん就任



6月3日(株)のまちおこし屋は「第三回 定時株主総会」を開催し、河野寛利社長が退任し新たに吉川廣幸さんが就任しました。吉川社長は、「道の駅つのが町の核になるように、3年目を勝負の年と考え、誠心誠意努めます」とあいさつしました。





都農町国民健康保険病院
立野 進 院長

【profile】

宮崎市生まれ。昭和49年鹿児島大学医学部卒業後、開学したばかりの宮崎医科大学第一外科に入局。大学病院、古賀病院、藤元病院（都城市）、県立宮崎病院などで勤務。平成9年4月から都農町国民健康保険病院院長。宮崎県国保診療施設連絡協議会顧問。西都児湯メディカルコントロール協議会会長など。趣味は、スポーツ全般（近頃は体がいうことをきかない）、お笑い、音楽何でも。

今月のテーマ 胃がんリスク検診

日本では従来、進行した胃がんで亡くなる方が多かったことから、その早期発見・早期治療を目指したレントゲン造影検査による集団検診が最初のがん検診だったという歴史があります。現在がんによる死亡者数は部位別で肺がんが第1位となり、胃がんは第2位になりましたが、胃がん患者さんの発生数は第1位のままですし、死亡率、死亡者（年間5万人前後）ともそんなに減少してはいません。ところが胃がん検診受診者は全国平均で9.0%、宮崎県でも7.9%（平成24年）と低い値です。従来のレントゲン検査は医療機関や検診車で行われていますが、レントゲン機器の更新困難や読影の医療の減少などの問題から、今後ともずっと続けていけるかどうかは不透明です。一方で内視鏡検査は有力な検査法ですが、これを検診に使うとなると検査医の確保、効率性、被検者の負担などの問題があり、最適とは言えません。一方でヘリコバクター・ピロリ菌（ピロリ菌）という細菌が胃に住み着いていることや、胃の粘着が萎縮していることが胃がん発生の大きな危険因子であることが分かってきました。このピロリ菌の感染と胃粘膜の萎縮の具合（ペプシノーゲンの値）が2種類

の血液検査でわかるようになったことから、これを胃がん検診に応用しようという試みが行われています。実際に全国各地の自治体や医師会で実施され、いい結果が出たと報告されています。宮崎市でも平成25年度から行われており、検診受診率、がん発見率、費用効果などが極めて良好でした。具体的には、2つの血液検査結果それぞれの陽性・陰性の組み合わせで4つのグループに分けます。各グループのがんの発生頻度が統計上わかっていることから、経過観察で良いか、または内視鏡検査による精密検査を何年に一回する必要があるかを指示するものです。直接にがんを見つける検査ではないのでリスク検診（リスク判定）と呼ばれています。今年から当町でもこのリスク検診を特定健診受診者の中で希望される方に実施することにしました。潰瘍や逆流性食道炎などの種類の薬を飲んでおられる方、既にピロリ菌の除菌をされている方、腎不全の方などこの検診が不適な方もありますので担当の方に尋ねてください。胃がん検診はとっつきにくいがこのリスク検診なら受けてみたいと思われ方はどうぞ申し込んでください。

歯科医さんからのアドバイス

今月のテーマ 「学校歯科医からの提言」

都農町内の学校歯科医を26年務めさせていただいております。26年前は虫歯のある子供が「あたりまえ」の時代でしたが嬉しいことに現在では、虫歯ゼロの子供達も随分増えてきました。

しかし、まだまだ虫歯が多い児童、歯肉炎のある児童、歯磨きが出来ていない児童もおりますので、その原因を追究し、対策を講じて子供達の健康な学校生活の援助をしていきたいものです。

高血圧や糖尿病などと同じく、虫歯や歯周病は「歯や歯肉の生活習慣病」です。虫歯や歯周病の原因になるような食生活は、歯や歯肉以外の体全体に悪い影響がでる可能性のある食生活です。

虫歯や歯周病は目に見える「分かり易い黄色信号」として体全体の健康のシグナルと考えてください。

子供達の生活習慣の中でも食生活を点検してみましょう！

①砂糖の摂取量と頻度

（お菓子やジュース類と主食）

学校では給食以外の間食は存在しません。つまり時間帯的には家庭で過ごす時間に虫歯の原因がありそうですね。

②砂糖が少なくても、スポーツ飲料や炭酸飲料、乳酸菌飲料つまりペットボトル飲料は酸性が強く歯のエナメル質を弱く欠けやすくします。

③夕食などの主食の味付けも注意が必要です。砂糖や醤油など出来るだけ少なくし、薄味が歯にも体にも良いですね。

④柔らかい食物ばかりでは、歯垢として残り易く虫歯菌や歯周病菌も増加します。野菜を多くとり、料理方法を工夫して歯ごたえのある食物を取り入れましょう。

⑤就寝前に時間をかけて歯磨きをしましょう。

歯ブラシの毛先を流水で何回も洗いながら、歯ブラシの毛先を歯に強く押し当てずに磨いてください。歯の表面がツルツルになる感触を覚えてください。

※家庭で一番良い歯磨き指導は？とよく質問されます。

周囲の大人が「しっかり歯磨きをする姿」を見せることが一番効果的な良い歯磨き指導だと思います。大人が真剣に自分の歯を守る気持ちを持ち、その心が子供たちに伝わります。



黒木康夫歯科医師
黒木 康夫 院長

【profile】

宮崎市生まれ。昭和63年3月中町に歯科医院開業。西都児湯歯科医師会副会長。宮崎県歯科医師会常務理事。趣味は、学生時代はワンダーフォーゲルに所属。九州の山々やアルプスの登山歴あり。久住や霧島の山々、もちろん尾鈴山がフィールドです。

古川ただしの 都農の昔のあれやこれや



【Profile】大正12年湯の本生まれ。旭化成入社後は、国内外で勤務。都農町史編さんの際に調査・執筆に携わる。趣味は、俳句・短歌（横好きの域 ※本人談）三日月原在住。

古川 ただしさん

球技場は通常七間半（約十四メートル）の正方形で、その東北の角には桜（春）・東南の角には柳（夏）・西南の角には楓（秋）・西北の角には松（冬）が植えられています。

このように柳は昔から夏を代表する樹木だったので、夏祭の太鼓台の柳飾りはまさに当を得た飾りです。

村長は心見出身の新名文先生であつた。誰にでも自分の方から頭を下げて挨拶される。至極丁寧な人であつたが耳が遠かつた。ずいぶん長く村長を勤めて居られたので据え置き村長かと思つて居た。調べて見ると明治二十二年九月から明治四十年十一月まで、其の間明治三十一年を一ヶ月除く外連続十七年三ヶ月村長であつた。

その後また明治四十四年十月から大正四年十月まで四年一ヶ月就任して居られるので、前後二十一年四ヶ月、こんな長い村長は当地（都農）にはかつて無い。」

町史編さんに携わった中から、都農町のあれやこれやを少しずつ紹介していきますね。

前回柳の枝で飾ったことで太鼓台が非常に賑やかに見えるようになったことを書きましたが今回は柳の木について述べます。柳と蹴鞠」と言う言葉があるように蹴鞠は柳と密接な関係があるので。

蹴鞠をした人は朝廷人や公家達です。通常草の靴を履き鹿の皮で作った直径二一〜二四センチの鞠を地に落とさないように蹴り合つて鞠の飛距離、蹴る回数、蹴り姿勢などを見て総合に評価した競技だと言います。

～柳の木・明治の都農役場～

ところでここで一寸話題を替え、金丸芳春（本名吉治）先生の文章を借り明治の長期村長新名文氏と当時の役場の風景を紹介いたします。「建物の中は広いが庇が長く出ているので薄暗く鬱陶しく見えた。職員がアチコチに机を置いて事務を執つて居る姿が見えた。村人たちが夫々の用件を抱えて出入していた。」

Teal's Tea Time



Hello! Today I want to tell you about my friend's visit from Hawaii. In May, I had a friend from Hawaii come and visit Tsuno. This was her first time to Japan and before coming to Miyazaki, she stayed in Tokyo for a week. While she was here, I took her to a couple restaurants in Tsuno, the winery, shrine, michi no eki, a bbq, and just showed her what my daily life is like here. She was impressed with how clean everything was and just how friendly the people were to her. At the same time, I was able to see Miyazaki and Tsuno through someone else's eyes. I lived in Hyuga for 6 years and in Tsuno 5 years. I took it for granted how lucky I am to live here. During the weekend that she was here, I realized just how lucky I am as we compared things between Tsuno and Hawaii. Of course Hawaii is a wonderful place to be from. It is my hometown and always will be my hometown but Tsuno and Miyazaki will forever hold a special place in my heart. From the warm weather, delicious foods, and of course the warm hearts of those who have helped me from the beginning till now. I am lucky to have two amazing places to call my home.



Teal Mie Imada (ティール ミエ イマダ)

【Profile】ハワイ出身の日系4世。日本生活11年。平成22年4月から都農町のALT。食べることや旅行が好き。駅前。

こんにちは！今回は、5月にハワイの友達が都農に遊びに来たときのことについてお話しします。彼女にとって初来日だったので、東京に1週間滞在し、それから宮崎に来ました。都農では、町内の飲食店、ワイナリー、神社や道の駅に連れていったり、バーベキューをしたりと、私の都農での普段の生活を紹介しました。彼女は、すべてがきれいなことや都農の人の親しみやすさに感激していました。同時に私は、宮崎や都農を他の人の視点で見ることができたのです。私は、日向市に6年、都農町に5年住っていますが、ここに住めることの幸せをこれまで当たり前のように感じていました。彼女と過ごした週末、都農とハワイをいろいろと比較しているうちに、自分がどんなに幸運なのかに気づきました。もちろんハワイは素晴らしいところです。これまでもこれからも私の故郷なのですが、都農・宮崎も私の心の中で永遠に特別な場所であり続けるでしょう。温暖な気候やおいしい食べ物、そしてもちろん、これまでいろいろな場面で私を助けてくれた人たちの温かい心。私は故郷と呼べる素敵な場所が2つ持てて幸せです。

てんやわんや日記

5人の子どもたち相手に奮闘している母親の子育て日記。よろしかったら読んでみてくださいね。



青木 智美さん

【Profile】昭和51年佐土原町生まれ。宮崎女子短期大学を卒業後、4年間幼稚園に勤務。平成12年、結婚を機に都農町へ。獣医師（あおき動物病院院長）の夫、長女（中3）、長男（小6）、二男（小2）、三男（5歳）、次女（1歳）の7人家族とチワワの。趣味はクワリネット。町教育委員。たわわハートネットと代表。防災士。

一番下の子が4月で1歳を迎えてもまだ歩けませんでした。上4人の子どもたちは、11か月頃には歩き出したのになあ、この子はのんびりやさんかなあ、なんて思っていたのですが、
1歳1か月頃のある朝、2〜3歩歩き始めました。それを見ていた上の子どもたちが、「わあ〜！るかちゃんか歩いた！あるいた！」「上手、上手！」といったほめてくれるので、本人もニコニコしてとっても嬉しそうにして、自分で拍手をしたりとご満悦でした。その日私は、夕方から用事があり、子どもたちはおじいちゃんおばあちゃんに任せ、夜に帰宅したのですが、なんとその時には、もう2〜3mも自分で歩いていたのです。子どもの成長って、びつくりするくらい早いなあとあらためて驚かされたところでした。

それは、子どもが下に行くほど感じます。要領がよかったり、言い訳がうまかったり、「そんな言葉どこで覚えたんだろう？」と思
うくらい、とにかく口が達者で、大人のこちらが参ってしまう時があります。
ある日、下から2番目になる三男が、おじいちゃんの軟式テニスのボール2つを洋服の胸のあたりに入れて、
「おばあちゃん、ほら、見て、見て！おっぱいよ、おっぱい。ぽよよん、ぽよよん！」
と、おふざけ。それを見ていたおばあちゃんが、
「まあ、そんなことどこで習ったのね？」
と聞くと、
「えつとねえ、役場！」
この話を聞いた時、みんなで大笑い！思わず「そんなこと、役場で教えるかつ！」とツツコミを入れたくなりですが、「役場」という言葉を、いつかどこかで使ったみたいという気持ちがあったのかもしれません（笑）
日に日に成長していく子どもたち。大人の私たちも負けずに成長していかなくては！と思うてんやわんやな毎日です。

子どもは たけのこの巻き

とっておきの話

70年余りも生きていると、いろいろなことにぶつかるものですよね。その中から、私なりのとっておきの話を…。



日高 邦男さん 版画家

【Profile】版画を始めて47年。入選・入賞多数。NHK文化センター講師や都農高校美術非常勤講師など指導経験も多い。前文化協会副会長、都農カラオケ愛好会長、大道芸&マジック、将棋四段、日高歌謡教室師範など活躍の場も広い。趣味はギター、エレキトーン、床屋さん。北新町。75歳。

「今日、東京からエイコさん？という女子大生の方がお前を訪ねて見えたよ。」外出から帰宅するなり母がそう言った。小学生の頃に発表会で二人並んで朗読もしたって…。
潮が満ちるように私の脳裏に懐かしい記憶が蘇って来た。当時近所に住んでいて、父親が朝日新聞英国支局長で英国で出生したから英子と命名されたとか聞いていた。だが何時の間に転校して消えたのか子供の私には知る由もなかった。十八歳の夏の想い出である。
話は一気に飛んで平成八年秋、その英子さんが数十年前振りに帰って来た。今はNHK「今日の料理」番組の担当をしているという彼女を囲んで同窓生有志で歓迎会を催し私もその中に入っていた。たまたまその時期、私は木版画展を開催中で彼女に拙作「ゆびきりげんまん」を贈り、それが機で作品が全国に紹介される幸運に恵まれた。…数日後、彼女から宅配便が届いた（英国骨董店で見つけた珍しいスプーンを送ります。秋の夜

～「ぬるめの紅茶」～

長、奥様とお茶の時にでもお使い下さい。と添え書きがあり、小さくてもズシリと重いアンティークで上品な風情漂うペアのスプーンを余り確認もしないまま戸棚の奥に大切に保管した。
数年後の暮に英子さんのご家族から喪中葉書が届き彼女の突然の死を知った。まだ若いのに何が起きたのかと残念でならなかった。その時ハッ！と何故か憑かれたように頭をよぎったのは今は遺品となった例のスプーンの事だった。まるで遺骨にでも触るように震える指で紐解く私には正に「猫に小判」同然の代物だった。鑑定書によれば十九世紀、帝政ロシアの品で純度千分の八七五の純銀製、ルーペで観ると片方のスプーンに微かに1845年の刻印が判読出来た。全面鍍金、黒エナメル仕様に七宝を配した逸品は恐らく高貴な方がお抱え職人に依頼した手造りの品であろうか？熱湯でスプーンを傷めるのが怖くてぬるめの紅茶を入れ、妻と皇帝気分浸って啜った。今は亡き英子さんに感謝しながら…。

●行政相談員の日浦二三男さんが感謝状受賞

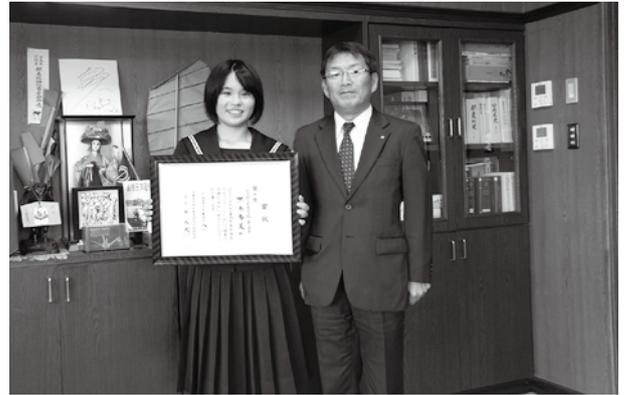
行政相談員の日浦二三男さんが、行政相談活動に尽力されたことにより、平成27年5月、宮崎行政評価事務所長感謝状を受賞しました。

日浦さんは、平成23年4月から本町担当の行政相談委員に委嘱されており、無報酬のボランティアとして住民から行政上の苦情や要望を受け付けています。



●中学校作文コンクールで都農中2年(新3年生)黒木奏美さん 第2席

第20回 宮崎県中学校作文コンクールで、書籍「闘う葡萄酒 都農ワイナリー伝説」を読んだ感想と自分の夢を書き綴った作品が第2席に選ばれました。報告を受けた河野町長は、「感動しました。先人の意志を次いだすばらしい内容です」と称賛しました。奏美さんは、「入賞はすごく嬉しい。書いてよかったです。醸造家の夢を叶えます」と力強く話しました。



【障がい者スポーツ大会で好記録】

5月10日に県総合運動公園を主会場に、第14回宮崎県障がい者スポーツ大会が開催されました。9競技に約1600人が参加する中、3人が好記録を残しました。

【アキュラシー】5m 1位 三輪 兼仙(都農組)
 1位 黒木 常好(平山)
 1位 長野 健蔵(篠別府) (敬称略)

児童生徒が快挙！(敬称略。受賞当時の学校名・学年)

●第33回宮崎県少年少女空手道選手権大会

幼児 形	2位	荒川絢音	中央保育所	小学2年男子形	2位	荒川大悟	都農小
小学1年男子形	4位	高橋佑和	都農小	女子形	3位	三輪なぎさ	都農小
女子形	3位	石本夢乃	都農小	小学5年女子形	2位	荒川清香	都農小

●全国中学生空手道選抜大会選手選考会

女子個人組手	1位	吉留はるか
男子個人形	2位	古賀隆太
男子個人組手	2位	岩田一馬

●第48回宮崎県空手道選手権大会 都農中男子団体形および組手 3位

●平成27年度南九州中学校女子ソフトボール都城大会 都農中女子ソフトボール部 優勝

●第13回つのワイン旗争奪 中学生ソフトボール大会 都農中女子ソフトボール部 優勝

表彰

都農町の団体やたくさんの人たちがさまざまな方面で活躍し、表彰されました。おめでとうございます。

● 旭日単光章 叙勲 河野 政信さん

きよくじつ たん こうしょう

河野政信さんは都農町議会議員の職を、昭和46年5月から昭和58年4月までの3期12年間の永きにわたり努められ、この間、産業経済常任委員会委員長、総務財政常任委員会委員長などを歴任し、常に高邁な政治信念を持って町の産業・経済発展に多大な貢献をされました。また、都農町消防団副団長として、昭和32年10月から昭和41年3月まで、消防防災のリーダー的存在として、平常時・非常時を問わず、町民の安心と安全を守る重要な役割を担ってこられました。

河野政信さんは、「大変光栄です」と喜ばれました。



● 中学生空手 全国大会に出場

北海道で開催される、はまなす杯第9回全国中学生空手道選抜大会出場者に補助金の交付がありました。河野町長は、「優勝を目指して、新たな伝統を作ってください」と激励し、選手たちが決意を述べました。

中学1年(新2年生)女子個人組手 吉留はるかさん

「全てを出し切って、頑張ってきます」

中学1年(新2年生)男子個人形 古賀隆太さん

「日々の練習の成果を発揮します」

中学1年(新2年生)男子個人組手 岩田一馬さん

「悔いのない楽しい試合をしてきます」



● 宮崎 T・S 都農が九州大会で準優勝！

5月23、24日に福岡県で開催された九州オールレディースソフトボール大会で、宮崎T・S都農（黒木昭二監督 23人）が準優勝しました。キャプテンの黒木沙希さん（平山出身）は、「エースの渡部さんを九州No.1のピッチャーにしたい!という気持ちがメンバー全員一致し、どこのチームにも負けない自慢のチームワークでこの結果を残すことができたと思います。来年は必ずリベンジを果たしたいと思います!これからも感謝の気持ちを忘れず、謙虚に頑張りますので、応援よろしくお祈いします」と喜びと抱負を話しました。



● 第61回全日本 チンドンコンクール 3位

チンドンコンクールが富山県で開催され、「花ふぶき一座」（座長 宮田若奈 都農町ふるさと大使）がブロック大会で3位、協賛企業の宣伝つくりで「若さが輝いていたで賞」を受賞しました。宮田さんは、「チンドンを後世に残していけるように芸を精進し、若者の育成を視野に入れて活動していきたい」と話していました。



（中央 宮田若奈さん）

ステップアップ都農会議 宣言文を町長へ

たわわハートねっと（青木智美代表）は、昨年3月に介護保険制度改正の勉強会に参加し、みんなが住みたいと思う町、高齢者が自立できる町を目指して「ステップアップつの会議」を月1回行ってきました。そこで出された意見をまとめ、協議を重ね、宣言文を作成し、6月12日町長に手渡しました。町長は、「共に、認め合い支えあうまちづくりを目指していきたい」とお礼を述べました。青木さんは、「宣言文を現実にしていくように、困った人を助けていく仕組み、まちづくりをしていきます」と話しました。



まちの人口

平成27年6月1日現在	
人口	10,909人
男	5,154人
女	5,755人
世帯	4,639世帯

電話番号

総務課	(25) 5710
総合政策課	(25) 5711
住民課	(25) 5713
福祉課	(25) 5714
税務課	(25) 5715
出納室	(25) 5716
建設課	(25) 5717
土地利用推進課	(25) 1039
議会事務局	(25) 5718
選挙管理委員会	(25) 5719
農業委員会	(25) 5720
産業振興課	(25) 5721
教育総務課	(25) 5723
社会教育課	(25) 5724
中央公民館	(25) 5725
水道課	(25) 5726

●役場の開庁時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

共同調理場	(25) 0341
健康管理センター	(25) 1008
町立病院	(25) 1031
老人ホーム愛寿園	(25) 0753
町民図書館	(25) 3316

ステップアップつの宣言

私たちステップアップつの会議一同は、介護保険制度の改正にとめない、高齢者が自立できる町づくりを目指して、意見交換を重ねてきました。その結果、人と人との絆を第一に考え、高齢者だけでなく、すべての町民が、自他共に幸せに暮らせる町になることが、目指すべき都農町の姿だと考えました。この理想を実現するために次のように行動することをここに宣言します。

- 一、私たちは、昔から都農にある人と人とのつながりを生かしながら、今の時代にあつた思いやりと支え合いの町を目指します。
- 一、私たちは、自分たちでできる事は自分たちで考え行動する努力を続けます。
- 一、私たちは、今ある都農の豊かな宝（人、自然、環境、伝統）に感謝し、それを活かし、子どもたちにつなげることができ町を目指します。
- 一、私たちは、全ての都農町民がお互いに尊重し合い、生き生きと最期まで、自分らしく生きられる町を目指します。

平成二十七年 四月吉日

ステップアップつの会議一同

都農町社会福祉協議会へ寄付

(平成27年2月16日～平成27年4月30日受付)

【香典返し】 ご冥福を心からお祈り申し上げます。（敬称略）

寄付者名	物故者名	(地区)	寄付者名	物故者名	(地区)
河野 政憲	ミツ子	(篠別府)	小泉 和夫	松脇ヨシコ	(南新町)
一政 節男	佳代	(下浜)	金子 幸子	澄子	(駅通)
菊地 勝義	松夫	(平山)	河野 吉寛	妙子	(木和田)
猪股 一男	優	(福原尾)	三輪ヒデ子	辰也	(木戸平)
黒木 幸子	富夫	(新田)	石濑てい子	功雄	(内野々)
黒木 猛	重行	(中菰生)	河野 愿	ツイ	(岩山)
黒木 政昭	ツヨ子	(新田)	河野 峯子	巖	(平山)
黒木 標	光雄	(轟)	長友 良昭	外太郎	(長野)
黒木ミネ子	芳郎	(佃)	児玉 辰己	重男	(朝草)
廣瀬 勝子	隆雄	(篠別府)	黒木 琴美	聡介	(水洗)
金丸喜美子	福幸	(三日月原)	土公マツ子	仙市	(名貫)
黒木 忠一	猛	(中菰生)	植田タツエ	常一	(名貫)

【一般寄付】

三輪 和子 匿名3名

皆さまのご協力に感謝申し上げますとともに、頂きました寄付金は、都農町社会福祉事業に役立てていきたいと存じます。

おすすめの本



筒井 頼子/ぶん はたこうしろう/え

「はっちゃん ちょけたか」
ホトトギスの鳴き声を聞くと、読みたくなる絵本です。

三匹のこぶた、みつぶとちやつぶとやぶが夏休みに家族で海に行くというお話です。息子が幼稚園の頃によく読んでいた本で、ホトトギスが夏が来たの知らせる鳥だと知りました。耳を澄ませてください。聞こえてきますよ「はっちゃん ちょけたか」って。

お知らせ

尾鈴滝めぐり

○落差 75 mの「白滝」をめざす片道 2時間のコース。
流しそうめんや豪華賞品の当たるジャンケン大会があります。

日時 7月19日(日)

午前8時受付 午後3時終了

場所 尾鈴キャンプ場第1駐車場

持参品 弁当・水筒・手袋・雨具など
(運動靴・長袖・長ズボン)

参加料 500円

問 都農町観光協会 25-5712

夏の交通安全県民総ぐるみ運動

7月11日(土)～20日(月)

○運動中は緊張感を持って、安全確認を徹底しましょう。

期間中の7月20日(月・海の日)

に交通安全パレードを実施します。

詳細は週報に掲載します。

問 総務課 25-5710

全国安全週間

「危険見つけてみんなで改善 意識高めて安全職場」

○7月1日～7日までは安全週間です。

それぞれの職場で、労働災害防止の重要性について認識を深め安全活動を着実に実行しましょう。

全国安全週間は、「産業界での自主

的な労働災害防止活動を推進し、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ること」を目的に、昭和3年に初めて実施されて以来、「人命尊重」という崇高な基本理念の下、一度も中断することなく続けられ、本年で88回を迎えます。

労働相談の実施

○県では、労働問題に関する様々な相談に応じ、解決に向けたアドバイスを行うため、中小企業労働相談所を開設しています。

相談は、電話相談または面接相談により承ります。

相談は無料で、秘密を厳守いたします。

事業主からの相談も歓迎します。

お気軽にご相談ください。

問 宮崎県商工観光労働部労働政策課

0985-26-7106

家内労働(内職)情報

○家内労働をお探しの人へ

家内労働相談窓口(宮崎県地域雇用対策室)にお問い合わせください。

○事業所へ

家内労働に適した仕事はありませんか?

内職者募集の際にも、当窓口をご利用ください。

所在地 宮崎市宮田町1-6

県庁8号館3階

TEL 0985-26-7105

FAX 0985-32-3887

受付日 月～金曜日

(土・日・祝日は休み)

時間 午前9時～午後5時

寄付・寄贈

～ありがとうございました～

手作りアクリルたわし寄贈

5月11日「都農ふれあいの居場所」(たわわハートネット 青木智美代表)の利用者は、町内小学校にアクリルたわし350個を贈りました。このたわしは、利用者が毛糸を持ち寄り、ふれあいの居場所でおしゃべりしながら1年かけて編んだものです。青木代表は、「高齢の人は、子どもと繋がると元気になる。生き甲斐づくりのきっかけにしていきたい」と話しました。

都農小の贈呈式では、給食委員会の永友悠聖委員長と一瀬美咲副委員長が受け取り、「手洗い場やトイレなどで大切に使います」とお礼を述べました。



今月の表紙



都農小の5年生の田植えの様子です。毎日のように食べているお米だけど、知らないことがたくさん。

稲の花はどんな形でしょうか?田植えをきっかけに、作ることの苦勞を知り、食べものを大切にする気持ち感謝の心を育てましょう。

編集後記

6月なのに30度を超える暑い日が来ました。こんなに暑くなると、川遊びをする子どもたちが心配です。夏休みになると地区で遊泳場を開設するところもあります。都農の川は水がきれいですが、無理をすると危険がともないます。

水の事故が起こらないように、周りの大人も気を付けたいですね。また、自慢の川を後世に残すために汚さないようにしたいです。(外山 敦美)

豆腐そぼろの三色丼

〈分量2人分〉

- ごはん 300g
- ①豆腐そぼろ
 - 木綿豆腐 200g
 - ごま油 小さじ1
 - 生姜すりおろし 小さじ1/2
 - しょうゆ 大さじ1
 - みりん 大さじ1
 - 砂糖 小さじ1
- ②小松菜ナムル
 - 小松菜 80g
 - 薄口しょうゆ 小さじ1
 - みりん 小さじ1/2
 - すりゴマ 少々

- ③ふわふわ炒り卵
 - 卵 1個
 - 砂糖 大さじ1/2
 - みりん 大さじ1/2
 - 塩 ひとつまみ
 - 水 大さじ1



都農町食生活改善推進協議会

〈作り方〉

- 豆腐そぼろ
 - ①豆腐はレンジ等で水気をしっかり取る。フライパンにごま油を熱し豆腐を手で潰しながら加え泡だて器で混ぜながらポロポロ（そぼろ状）になるまで炒る。
 - ②ポロポロになったら生姜のすりおろし、しょうゆ、みりん、砂糖を加え泡だて器で炒め混ぜて、汁気がなくなったら出来上がり。
- 小松菜ナムル
 - ①小松菜は洗ってゆでて小口切りにする。調味料と混ぜ合わせる。
- ふわふわ炒り卵
 - ①卵は、砂糖、みりん、塩、水と混ぜ合わせる。
 - ②小鍋に①を入れて、泡だて器で混ぜながら、ふわふわの炒り卵を作る。
- 丼にごはんを盛り、そぼろ、ナムル、炒り卵の3種を上盛り付ける。

〈栄養素1人分〉

エネルギー	438Kcal	脂質	9.8g
たんぱく質	15.9g	カルシウム	227mg
		塩分	2g

藤見公園屋内運動場 施設概要



- 鉄骨造平屋建 延べ床面積 1,260 m² (30m×42m)
- 競技面積 1,040 m² (ネット部分)
- 建物高さ (最高) 11.0m
- 屋内有効高さ 8.5m
- 床仕上 クレー塗装 (真砂土)

イラスト 河野 幸子さん (南新町)

ご意見・ご要望・情報も
お待ちしております

郵便 役場総務課(欄外・庄所へ)
FAX ☎ 25-1029
メール ✉ a-toyama@town.tsunonijazaki.jp

担当者のアドレスは
お気軽にどうぞ

お子様の写真や思い出の写真で フォトブックを作りませんか?



当店にて両面プリント
製本作業をおこないます

写真、画像のことは何でもご相談下さい。

岩本写真事務所

- フォトブック
- 各種撮影・記念写真
- 肖像・遺影写真
- コンピューター画像処理・他

都農町南新町
☎ 25-0596

式場と同じくらいウェディングドレスにもこだわりたい!

こんな方が増えています。一方で間違った認識から、ドレスを選んでいる方がほとんどです。間違った認識とは...

- ・ 式場指定店以外のドレスは選べない
- ・ // はドレスの量が少ない
- ・ // のドレスを選ぶと料金が高くなる
- ・ // のドレスを選ぶと、結婚式の進行上、都合が悪い

そんなことはありません。
美優館へ来て頂ければ認識が変わります!

美優館でドレスを選ぶメリット

【式場指定店ドレスとの違い】

- ・ 式場指定店の人気ドレスは、予約が重なり知人と同じこともしばしば。当店で選べば重なりにくい!
- ・ ドレス専門店ならではのドレスへのこだわりと種類の多さ...プロの眼でアドバイスします!
- ・ 式場指定店や他店のドレスと比較して頂く事で、一番綺麗になれるドレスを選べます!
- ※ドレス持込料金が生じる場合当店負担!
~安心&リーズナブル~

見るだけ希望

試着するだけ希望

のご連絡お待ちしております。



トータルウェディングハウス

美優館 宮崎店



電話: 0985-61-5552
メール: info@wedding-rm.com

宮崎市橋通東1-6-18
(宮崎市役所前交差点を東進≒100m左手)
営業時間: 11:00~18:00
水曜日定休(祝日の場合は営業)

英会話のエキスパートを育てる! 「英語先進の町」作りに貢献



幼児から高齢者まで

SES 英語会

Arbor Hill in Kitonhira(木戸の平)
代表者 熊谷 直重
連絡先 0983(25)1680

JA尾鈴 川南SS / 都農SS

洗車キャンペーン!

毎週水曜日・土曜日に好評実施中!!

水洗い洗車500円を ... **300円!!**

ワックス洗車1,000円を ... **500円!!**

※洗車機での洗車となります

川南SS 27-5942

都農SS 25-1626

ワックス洗車は
タイヤも
ピッカピカ!

