



新1年生のみなさん 入学おめでとうございます！

Contents

- 町からの「あなたへのお知らせ」がスマホに届く
xIDアプリ「デジタル郵便受け」 …p.2-3
- 都農町で活躍するスポーツ少年団をご紹介！
輝け！スポーツ少年団 …p.4-5
- 自分のため・家族のためにできることは？
みんなの未来にそなエール …p.12-13

都農町の公式LINEはこちら！

「友だち登録」で町から届く
旬の情報をチェック♪



新設！広報つのホームページ

Webだけの情報や詳細などを
掲載中！ぜひご覧ください！



「デジタル郵便受け」の設定

まずは「xIDアプリ」への登録が必要です。アプリ登録後、「デジタル郵便受け」の設定を行います。

ステップ1 xIDアプリへの登録



①上のQRもしくはストアから「xIDアプリ」を無料ダウンロードする



②利用規約に同意後、PINを設定



③署名用パスワードの入力とマイナンバーカードを読み取る



④②で設定したPINを入力後、メールアドレスで認証

準備するもの

- ・マイナンバーカード
 - ・署名用電子証明書の暗証番号
 - ・メールアドレス
 - ・スマートフォン
- ※マイナンバーカード読み取り可能なもの

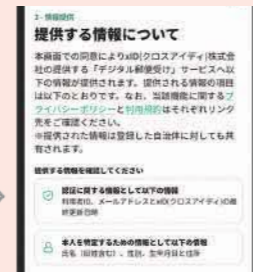
ステップ2 「デジタル郵便受け」の設定



①「デジタル郵便受け」の設定開始



②利用規約に同意後、PINを入力



③情報提供の確認



④自治体名の確認後、設定完了

xIDアプリとは？

マイナンバーカードと連携することで、より手軽に本人確認、本人認証、電子署名ができるデジタルIDアプリです。電子地域通貨「つのコイン」のアプリの本人認証にも使用できます。

セキュリティ面も安心

登録されたマイナンバーカードの個人情報は、本人のスマートフォン上で暗号化されます。本人の同意なく、勝手にxID社または第三者が暗号化を解除することはできません。

アプリの登録や使い方などお困りの際は

- 「BUNMEI」1階のITヘルプデスク
都農町川北4831-2 TEL 0983-21-2828
9～17時(日・祝・年末年始を除く)
- 都農町 企画課デジタル推進係 TEL 0983-25-5711



Web版で掲載中



広報つのHP

町からの「あなたへのお知らせ」がスマホで受け取れます！

大事な情報を見逃さない

いつでも確認できる



町からの通知物を「デジタル化」- 取り組みと目的 -

スマホに届いた



町民の皆さまへの配布物や通知物を「デジタル化」する取り組みを実施しています。お持ちのスマートフォンにオンラインで届けることで、皆さまの利便性向上と行政運営にかかる経費の削減が期待されます。現在は紙での郵送と併用しながら、一部の通知物(週報・保育料決定通知書・保育所入所承諾通知・児童手当支払通知書・軽自動車税[種別割]領収のお知らせ)をデジタル化しており、今後は少しずつ全てをデジタル化へ移行していく予定です。 ※完全移行完了後も、ご希望の方には紙での配布・郵送を継続します。

配布物・通知物「デジタル化」のメリット

- 1 いつでもどこでも受け取れる
時間・場所を選ばず受け取れるので、「不在で受け取れなかった」ということや再配達する必要もありません。
- 2 大切なお知らせの見逃しや紛失を防止
スマホに届きアプリで管理するので、郵送物と異なり、他の郵送物との混合や紛失、誤廃棄がありません。
- 3 経費が大幅に削減できる
通知物の印刷や郵送にかかる経費(毎年数千万円規模)を大幅に削減することができます。

削減した経費や時間で住民サービスの充実を

デジタルフレンドリー事業の推進に伴い、デジタルになじみのある方もない方も、全ての方が住みやすいと思える町づくりを目指しています。通知物のデジタル化により削減した経費や時間を住民サービスに補填し、直接説明や訪問が必要な方にはその機会を増やすなど、より密接で手厚いサポートを行っていく予定です。

デジタル通知はxIDアプリの「デジタル郵便受け」で受け取れます



輝け! スポーツ少年団

順武館空手道



団員募集中!
いっしょに
カラテしようよ

幼児から中学・高校・一般まで在籍! 時に優しく時に厳しく、丁寧に指導します。

対象 年長児～中学生

練習 ■ 場所: 都農中学校 修道館/庄手公民館(日向)
■ 日時: 火・木(都農)/19:00~21:00
水・金(日向)/同上

都農南野球



興味ある方は
体験からでも
いかがですか?

練習は厳しく、試合は楽しくを心がけて日々頑張っています!

対象 小学1年生～6年生

練習 ■ 場所: 都農南小学校 グラウンド
■ 日時: 月・水/17:00~18:30
土・日/9:00~12:00

一之宮陸友会



走ることも、
動かすことも
好きな人が
大歓迎です!

みんな仲良く楽しく練習し、一人一人が自己ベスト更新を目指して頑張っています!

対象 小学1年生～中学生

練習 ■ 場所: 藤見公園 陸上競技場
■ 日時: 小学生▶火・木/18:00~19:20
中学生▶月・火・木・金/同上

都農東小バレー



団員募集中!
バレーが
好きな人はぜひ
見学に来て
ください!

前年度は県大会に出場! 指導者が丁寧にわかりやすい指導をしてくれます。

対象 小学1年生～6年生

練習 ■ 場所: 都農東小学校 体育館
■ 日時: 月・水・金/17:00~19:30

都農ベースボールクラブ



初心者でも
大歓迎!
みんな野球
やろう!

野球を通じて礼儀作法、感謝の気持ち、思いやりを学び笑顔で楽しく野球をします!

対象 小学1年生～6年生

練習 ■ 場所: 藤見公園 ソフトボール場
■ 日時: 火・木/17:00~19:00
土/9:00~12:00

都農ミニバスケット



一緒に
バスケット
しませんか?
楽しいですよ!

コーチ、子ども達みんな仲良く楽しく練習しています。初めてでも優しく指導します。

対象 小学1年生～6年生

練習 ■ 場所: 都農小学校 体育館/都農南小学校 体育館
■ 日時: 月・水(都農小)/17:30~19:30
土(南小)/9:30~12:00

都農FC(サッカー)



団員募集中!
ボールで人と
地域をつなぐ
コミュニケーションを
作りましょう!

みんな仲良く楽しく活動中!
女子も活躍し、プロ選手も輩出しています。

対象 小学1年生～6年生

練習 ■ 場所: 藤見公園 サッカー場
■ 日時: 火・木/18:00~20:00
土・日/14:00~17:00

都農柔道



今年目指して
優勝します!

みんな月1回のレクリエーションを楽しみに稽古に一生懸命励んでいます!

対象 小学1年生～6年生

練習 ■ 場所: 都農町武道館
■ 日時: 月・水・土/18:00~19:30

児湯マーブルス



団員募集中!
ソフトボールも
元気にプレー
しましょう!

本年度は日向市リーグで2度の優勝! 元気いっぱい団員たちで優勝を目指します。

対象 小学1年生～6年生

練習 ■ 場所: 名貴グラウンド
■ 日時: 月・水・金/17:30~19:30
日/8:00~12:00

都農バドミントン



団員募集中!
興味のある方は
いつでも見学に
来てくださいます!

みんなで楽しんで活動しています。中学生と練習日が同じなので一緒に練習もできます!

対象 小学1年生～6年生

練習 ■ 場所: 都農町民体育館
■ 日時: 火・金/16:30~18:30
土/8:30~11:30

都農南小バレー



いつでも体験
見学に来て
ください!

みんな仲良く元気に活動しています。
バレーに少しでも興味ある子はぜひ!

対象 小学1年生～6年生

練習 ■ 場所: 都農南小学校 体育館
都農町民体育館
■ 日時: 月・水・金/17:00~19:30

蒼龍館(剣道)



団員募集中!
いつでも見学に
来てくださいます!

楽しいレクリエーションなどもたくさんやっています! 防具の貸出しもあるのでぜひ。

対象 小学1年生～(未就学児は5才～)

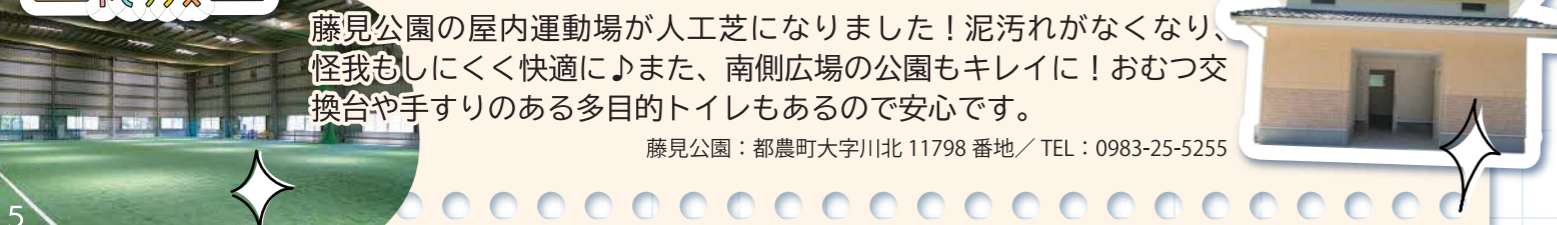
練習 ■ 場所: 都農町武道館
■ 日時: 火・木/17:30~19:30
金/17:30~20:00

TOPICS

藤見公園の屋内運動場&トイレが整備されました!

藤見公園の屋内運動場が人工芝になりました! 泥汚れがなくなり、怪我もしにくく快適に♪ また、南側広場の公園もキレイに! おむつ交換台や手すりのある多目的トイレもあるので安心です。

藤見公園: 都農町大字川北 11798 番地 / TEL: 0983-25-5255



topics 3/28 都農町消防団辞令交付式



都農町役場で都農町消防団辞令交付式を行いました。はじめに各部の部長や隊長の退任辞令および感謝状が交付されました。次に分団長の黒木鐘也さんへ日本消防協会から長年の貢献への感謝状が贈呈されました。その後、新任辞令交付式が行われ、新たな部長や副部長が任命されました。団長の黒木隆幸さんや坂田町長のあいさつでは、2年間の活動への感謝と今後の期待が述べられました。特に、能登半島地震を受けて消防団の重要性が再確認され、地域の安全を守るための協力が呼びかけられました。

topics 3/29 株式会社 都農まちおこし屋から都農町へ寄付金を贈呈



道の駅「つの」を運営する株式会社都農まちおこし屋から都農町への500万円の寄付に係る贈呈式を行いました。代表取締役社長の吉川廣幸さんは「ささやかではございますが、寄付させていただきます。」と話され、坂田町長へ目録を手渡されました。町長は「宮崎県を代表する道の駅として、素晴らしい業績を上げていただいていることに本当に感謝をしております。町の商工業の振興に使わせていただきます。」と感謝の言葉を述べました。令和5年7月にオープン10周年の節目を迎え、今日までの寄付金額は累計1億5,500万円となります。

topics 4/7 宮崎TS都農(ソフトボール)が予選会優勝!九州大会へ



藤見運動公園多目的広場で「第25回九州オールレディースソフトボール宮崎予選会」が開催されました。宮崎TS都農は12-0で相手チームに勝利し見事優勝。九州大会に出場しました。



topics 4/5 能登半島地震の被災地に役場職員2名を派遣



能登半島地震の被災地への派遣に伴う職員派遣激励式が行われました。

【左】農地課係長 寺原賢一 期間：4月7日～4月22日
【右】建設課係長 海野寿之 期間：4月21日～5月6日
業務内容：住宅被害認定調査

坂田町長は、「被災地支援を志願してくれた二人には本当に感謝しております。現地で吸収したことを今後に活かしてもらいたい。」と激励しました。



topics 4/30 糸満市商工会女性部から交通安全祈願のお守りを贈呈



町内3小学校の新1年生(93名)全員へ、交通安全祈願のお守りが贈呈されました。このお守りは絵馬の形をしており、一つ一つが手作り。毎年、糸満市の新1年生への贈呈に併せて、姉妹都市である都農町の新1年生にも寄贈されています。お守りを受け取った児童代表 都農南小1年生の味坂優利さん(三日月原)は「お守りをもって嬉しかった。」と話しました。

topics 2/14 「宮崎県小・中学校PTA新聞コンクール」で都農小学校が優秀賞を受賞



「令和5年度第44回宮崎県小・中学校PTA新聞コンクール」で都農小学校広報部が制作したPTA新聞「おすず」が優秀賞を受賞。広報部の河野愛さん(上菰生)は「今回初エントリーで、さらに初挑戦のことばかりでしたが、みんなで良いものを作ることができました。」と話しました。



Web版で掲載中
TOPICS
広報つのHP

topics 2/26 合資会社 小川忠良商店から都農町へ寄付金を贈呈



「みやぎんCSR型私募債(With)に係る寄付」の贈呈式を行いました。贈呈式では、寄付者を代表して安田さとみさんがあいさつを行った後、坂田町長に目録を贈呈しました。安田さんは「都農町に住む子どもたちの未来の為に使っていただけたら嬉しいです。」と話し、長年にわたり共に歩んできた都農町へ貢献したいという想いを伝えました。



topics 3/27 都農町自主研修グループによる活動報告会



都農町役場で都農町自主研修グループによる1年間の活動報告会を行いました。自主研修グループは、役場若手職員の政策形成能力を向上させ、柔軟な発想で幅広い分野にて実践活動に取り組み、役場組織と地域の活性化を図ることを目的として、令和5年4月から活動を開始しました。若手職員6名が中心となり、受講した研修内容や企画立案イベント「おやこフェスタTSUNOHANA」など、1年間の活動実績を報告しました。町長をはじめ、報告会に出席した方々から発表した職員に対し、質問や活動に対する意見が数多く出されました。



topics 2/26 岡村恵子さんが表敬訪問



第4回みやざき総合美術展絵画部門で「宮崎ブーゲンビリア空港賞」を受賞された岡村恵子さん(北町)が坂田町長を表敬訪問しました。受賞された作品は思い出の土地が描かれたもので、ひっそりとした風景の中に自然の力強さや儂さなどが表現されています。また同日、瀬尾副町長から岡村さんに、町内で集まったパーキンソン病に関わる請願書の署名が手渡され、岡村さんは「たくさんの方々にご協力いただいて本当にありがとうございます。」と話しました。

【岡村恵子さんの活動について】
65歳の時にパーキンソン病と診断され、体全体の機能が制限される中で「落ち込んでばかりいてはだめだ、体が動かせる限り自分の好きなことをしたい。」と難病と向き合いながら精力的に絵画制作を続けられています。

topics 5/29 シフトプラス株式会社へ
企業版ふるさと納税寄付の
感謝状を贈呈



シフトプラス株式会社への企業版ふるさと納税寄付の感謝状贈呈式を行いました。いただいた寄付は、町民の健康増進のために広く利用できる施設に役立ててほしいとの意向により、旧都農高校南側グラウンドの天然芝整備に活用されます。代表取締役の中尾裕也さんはあいさつで「多くの町民の方々が利用される施設を作っていただければと思います。」と述べました。グラウンドは共用施設として、令和7年6月から利用開始予定です。

topics 6/2 道の駅「つの」
来場者700万人達成！



道の駅「つの」が、開業から10年と1か月目で来場者700万人を達成し、セレモニーが開催されました。記念すべき700万人目の来場者は、旅の途中で訪れた富永正勝さん・美由紀さん夫妻（三重県志摩市）。おふたりには記念品が贈呈されました。また、当日は先着150名の来場者にお菓子が配布されました。都農まちおこし屋 代表取締役社長の吉川廣幸さんは、道の駅「つの」に携わる全ての人に感謝を伝え、「これからも愛されるよう邁進していきます。」と話しました。

topics 5/20 武術太極拳大会で全国2位！



HIMUKAカンフークラブ所属の庄司心和さんと叶翔さん（新田）が坂田町長を表敬訪問しました。叶翔さんは4月20日、21日に開催されたJOCジュニアオリンピック武術太極拳大会に出場し、男子初級長拳の部で全国2位となりました。その他の種目でも上位入賞を果たし、見事な成績を収めています。坂田町長は「本当にすごい。今後もきょうだい2人、切磋琢磨しながら頑張ってください。」と激励し、叶翔さんは「将来は世界1位になって、コーチとして武術太極拳を教えたいです。」と話しました。

topics 5/24 都農町茶振興会から
都農町へ新茶の贈呈



贈られたお茶は高齢者施設や保育施設などへ届けられます。新茶は60℃程度のお湯で煎じると、うまみ成分が引き出され、より一層おいしくいただけること。都農町茶振興会会長の伊賀貞晴さんは「これからの季節にもぴったりの茶ですので、自分好みのお茶をいれて楽しんでほしい。」と話しました。



topics 5/8 都農南小学校で
野菜の苗の贈呈式



都農南小学校でジェイエイ・アグリシードから児童へ、きゅうり・ピーマン・ミニトマトの苗が贈呈されました。贈呈した湯淺さんは「収穫できる喜びや、農業に関する興味を持ってほしい。」と子どもたちに想いを伝えられました。布留川奈緒さん（名貴）はお礼のあいさつで「大切に育てて、美味しいピーマンが収穫出来たら嬉しいです。」と話しました。



topics 5/8 画家・弥勒祐徳さんの
絵画や本の受贈式



西都市出身の画家で、長きに渡り都農高校の美術講師も勤められた弥勒祐徳（みろくすけのり）さんの絵画作品3点と、作品集などの本12冊の受贈式を都農町民図書館で行いました。受贈式には、坂田町長や中西教育長らが出席。寄贈されたご長男の猛さんは、祐徳さんが桜の絵を紙が破けるほど力強く描いたことや、105歳の誕生祝いに「人生はうんと明るく生きる生きると色紙に書いたことなどを話されました。寄贈された絵は役場、本は都農町民図書館で見ることができます。



topics 5/14
5/15 都農中学校と都農南小学校で
人権の花贈呈式



都農町と宮崎地方法務局、人権擁護委員協議会から贈呈されました。都農南小6年生の木下輝唯さん（朝草）は「人権擁護委員さんの講話を聞いて、人権とは誰もが幸せになる権利だということを初めて知りました。いただいた花の苗は、みんなで大切に育てていこうと思います。」とお礼の言葉を伝えました。



5月14日に都農中学校、15日に都農南小学校で「人権の花」運動における苗等の贈呈式が行われ、マリーゴールドなど5種類の花の苗と立て看板が、

町内に住む1歳未満の赤ちゃんをご紹介します



topics 5/18 【町誘致企業】エクスプレスコーポレーション
株式会社が収穫体験を実施



町の誘致企業であるエクスプレスコーポレーション株式会社が設立した農業法人「次のN合同会社」が、町内の農地で栽培しているジャガイモの収穫作業を行いました。これに併せて、食農教育の一環として収穫体験が行われ、町内スポーツ少年団や坂田町長が参加しました。なお、収穫されたジャガイモは町立病院や町内保育所、社会福祉協議会などに寄贈されました。



ふるさと納税について

Web版で掲載中
広報つのHP



ふるさと納税寄付受付を再開しました

令和6年4月12日付けで、総務省よりふるさと納税対象団体の指定を受け、4月13日から寄付受付を再開し、現在31事業者による176返礼品を用意しており、全国の方々から貴重なご寄付をいただいております。今後も都農町自慢の返礼品の充実に取り組んでまいります。また、町では、指定取消処分後の2年間の間に再発防止策及び改善策の策定を行うとともに、それに基づく適正な業務運営体制の構築に取り組んでまいりました。今後は、寄付金額を追い求めるのではなく、ふるさと納税制度の趣旨に立ち返り、再発防止策に基づく徹底した運営のもと都農町の信頼回復に努めていきます。また、いただいた寄付金の使い道について、町民の皆様に分かりやすく、目に見える形で活用するとともに広報発信に取り組んでいきます。

「再発防止策」について

01 受付上限自動停止の厳格化

寄付受付が在庫上限数に到達次第、自動で受付を停止するシステムを運用します。



02 返礼品の在庫管理の徹底

返礼品取扱事業者の供給体制や生産現場の確認を行い、適切な在庫数が設定されているか確認を行います。



03 共創体制の実施

ふるさと納税は、返礼品取扱事業者と業務委託事業者、都農町の三者で事業に取り組んでおります。これまでは、返礼品取扱事業者や業務委託事業者との関係性が希薄になっていった点が反省点としてあります。そのため、今後は、定期的に意見交換を行うなど関係性の強化に努めていきます。



⓪ 成田果樹園

JA尾鈴ぶどう部会で培った生産技術による高品質な都農ぶどうを全国の皆様にお届けします。都農町を代表する果物で町のPRに貢献していきます。



肉のくろぎ

町内でも好評をいただいている唐揚げとハムカツを返礼品として提供します。まごころを込めて作るこだわりの返礼品として全国の寄付者の皆様にお届けします！



シフトプラス株式会社

町からの委託を受け、返礼品ポータルサイトの管理、寄付者様の対応等を行っております。全国に向けて都農町の魅力を発信できるよう精一杯お手伝いをさせていただきます。

表彰



Web版で掲載中
広報つのHP

都農町民のすごい偉業に拍手！おめでとうございます！

芸術

第46回全国海の子絵画展

全漁連会長賞
中学校の部
入賞

やました らな
山下 楽夏さん
(都農中2年生/駅前)

第57回カワイこどもピアノコンクール九州大会

ソロ部門
Bコース 銅賞

えとう はるか
江藤 暖夏さん
(都農小4年生/駅前)

第26回九州音楽コンクール ピアノ部門小学生3・4年クラス(課題曲)

審査員特別賞 江藤 暖夏さん(同上)

その他

MRT ラジオ「私たちの作文」

学校協力賞 都農小学校

スポーツ

第41回 宮崎県少年少女空手道選手権大会

小学5年女子形 **横井 渚央**さん
(都農南小5年生/名貴)

日向市新人戦 日向市長杯B

優勝 児湯マーブルス(町内小学生)

第32回 JOC ジュニアオリンピックカップ 武術太極拳大会(全国大会)

男子初級
長拳の部 第2位

男子初級
長器械の部 第5位 **庄司 叶翔**さん
(都農南小5年生/新田)

男子初級
短器械の部 第11位

第71回ダスキン大淀杯西都原花まつり柔道大会

小学4年生の部
第2位

ながた まお
永田 真生さん
(都農南小5年生/新田)

2024年4月~5月

イベントレポート

今年の4月~5月までに開催されたイベントをピックアップしてご紹介！



5/11 都農町スポーツ少年団 入団式を開催

今年、都農南小バレーの木下輝唯さん(朝草)の本部団旗を先頭に入場行進を行いました。中西教育長が「友達をいっぱい作って、元気よく楽しく1年間過ごしてください。そして応援してくれる皆さんへの感謝の気持ちを忘れずに頑張ってください。」と語りかけました。その後、都農南野球の河野莉奈さん(三日月原)が元気よく選手宣誓を行い、各団の紹介を選手たちが行いました。



4/27 「れんげ食堂」がやってきた！

コミュニティホール駅前(駅前公民館)で、都農町れんげの会主催の「れんげ食堂」が開催されました。ボランティアの皆さんが用意したカレーを、大人から子どもまで美味しく楽しく堪能。その後、お手玉やけん玉、竹とんぼなどの昔懐かしい遊びで交流を深めました。今後、毎月第2土曜日に「れんげ食堂」が地区公民館に出張して定期開催される予定です。



5/3 こいのぼりフェスタ開催！

都農ワイナリーでこいのぼりフェスタが開催されました。子どもたちは、様々なスポーツ体験やガラポン抽選会などのイベントにご家族みんなで楽しんでいました。この日はマルシェdeパルプンテも同時開催！21店舗のすてきなお店がたくさん集まりました。

「災害」のソナエ

昨今頻繁に起きている災害、都農町にもいつ何が降りかかるかわからない。万全の準備を整えておくことで災害時の不安が少しでも軽くなるように備えてみませんか？

1 非常用持ち出し袋の中身例

- 非常食品**
 - ・缶詰
 - ・レトルト食品
 - ・カップ麺 など
- 乾電池**
- 懐中電灯**
- 携帯ラジオ**
- 飲料水、生活用水**
 - ・飲料水
 - …3L(1日/1人)
 - ・生活用水
 - …7L(1日/1人)
 - ※目安です
- 貴重品**
 - ・現金
 - ・預金通帳
 - ・免許証 など
- 救急医療品**
 - ・常備薬 (かぜ薬、鎮痛薬 他)
 - ・絆創膏、包帯 など
- 燃料**
 - ・マッチ、ライター
 - ・卓上コンロ
 - ・ガスボンベ など
- その他**
 - ・モバイルバッテリー
 - ・スマートフォン
 - ・衣服、タオル など

上記以外にも各ご家庭に必要なものをそろえておきましょう。
 ◀「都農町総合防災マップ」にも目を通してみてください！

2 ローリングストックって？

日常で消費する食品や日用品を、普段から少し多めに買い置きして、消費期限が近いものから順に消費していくことを「ローリングストック」といいます。備蓄専用を用意しておくことも大切ですが、日常生活に組み込むことで、普段から防災に意識を向けることができます。ぜひ実践してみましょう！



アンケートご協力をお願い！ 皆さんの声をお聞かせください

皆さんが興味を持っていることや本当に知りたい情報について、2分ほどのアンケートを実施し広報つのに反映していきます。右のQRを読み取り、専用フォームよりご回答ください。たくさんのご意見をお待ちしております。

アンケートは
こちらから



みんなの未来に そなエール

自分のため
家族のために
できることは？



人生には思いもよらない出来事があるものです。しかし、「備え」さえしっかりしておけば、これからの生活がより豊かに快適に、安心できるものになります！未来の自分たちへエールを送ってみませんか？

「終活」のソナエ

身の回りの整理をすることで、将来の不安を取り除き、今をより良く生きることができます！自分のため、家族のために、今から始めてみませんか？

1 明るく、楽しく！ できることから始めましょう

日頃恥ずかしくて伝えられない「ありがとう」を声に出して、または手紙で伝えてみる、身の回りのちょっとした片付けをしてみる。そんなことからでも大丈夫！気ままに自分の始めやすそうなことを探してみましょ。



まずはこれからやってみよう！

- 「ありがとう」を大切な人に伝えてみる
- いらないものを処分してみる
- 久しぶりに家族写真を撮影してみる
- 身の回りの現状を把握してみる
- 興味を持っていることに挑戦してみる

2 作ってみよう！ 「エンディングノート」

エンディングノートとは、自分の情報を書くだけでなく家族や大切な人への想いを伝えるノートです。書く項目は自分の将来に向けての「希望・考え・想い」など。どんな項目があるかを知ることで、必要なことが見えてきます。ノートを後から見てもわかるように、写真やメモを添えるのもあり。アルバム感覚で楽しく整理できますよ！



今回お話を伺ったのは…



終活カウンセラー協会認定終活講師
エンディングノート書き方講師
整理収納アドバイザー
臨床検査技師

きちかわ よしこ
吉川 尚子さん

1962年6月生まれ。都農町在住。都農町国民健康保険病院を退職後、終活カウンセラー協会認定終活講師として活躍。

3 若い世代にも知ってほしい！ 終活のメリット

年齢を重ねた時「準備しておいてよかった」と思える
 年齢を重ねると、体力的に難しいことが増えてきます。元気で体力のある今だからできることを始めてみましょう。

家族を困らせてしまうかも…という不安を取り除くことができる
 例えば、エンディングノートに記録するなど家族と情報を共有することで、自身に何か起きた時に家族が対処できるため、家族の負担を軽くすることができます。

これからの人生計画を見直すきっかけになる
 終活をすることで、「今後に備え貯蓄する必要がある」や「いらないものの片付けが意外に大変で、購入する際も慎重に考える必要がある」などに気づくと、自分の行動を見直すきっかけになります。

都農に嫁に来て15年!
小辻史の あんげな話、こんげな話。

おやつ

子どもたちが大きくなるとおやつに悩む。小さい頃みたいにあめ玉やゼリーではごまかせない。中1、小2、年長の3人はおやつにうるさい。

何のおやつを買ってきたのか、皆で分けるのか、おかわりはいいのか、そもそもそのおやつは嫌いである、でもばあちゃんの手作りおやつは大好き。

いちいち対応していると晩御飯の準備に取られかねないのでこちらも雑な対応になる。「もおー!いらんなら食べんでいいが」「すぐ晩御飯にするかい、我慢しちよきない」「バナナ食べちよけ」なんて、ちよつと(?!強めに言う)と大人しくな

り、一袋のポテチを3人で分け出したりする。一番大きい子が3つに分ける。



PROFILE
1975年。高鍋生まれ。夫と知り合い都農人となる。そして更に縁あってこのコラムを書くことに。趣味は宝塚歌劇団鑑賞と少しばかりの読書。結婚前は海外旅行によく行っていた。現在町内のデザイナーズにて勤務中。

小松原 駿の 都農とスポーツと時々読書

学ぶほぐす

学ぶとは何か。知識量を増やすことなのか。既存のルールに合わせる上手くやれるようになることなのか。

2012年の秋、僕はブータン王国を訪れました。ブータンは中国とインドという大国に挟まれた小さな国です。1970年代に各国がGDP(国内総生産)など向上させようとして躍起になっている中で、前国王が「私たちの国はそうではなく、GNH(国民総幸福量)を指標とする」と宣言しました。当時は当然周りの国に相手にされませんでした。私が訪れた時は欧米先進国からこぞって視察に訪れていました。

僕はこの時文化人類学者の辻信一さんとともに旅をし、辻さんの師匠、鶴見俊輔という哲学者のことを教えてもらいました。鶴見さんは「教育再定義への試言」を必要ないのかもしれない。

鶴見さんは「教育再定義への試言」を必要ないのかもしれない。



Web版で掲載中
◀ 広報つのHP



PROFILE
1988年東京生まれ。同志社大学経済学部卒。映像作家見習い、藏人、清酒醸造)などを経て2020年都農町へ。現在ツノスポーツコミッション事業統括責任者。座右の銘は「そのうちなんとかなるだろう(植木等)」

宮崎大学の先生方が交代で執筆!
吉村 学の 宮崎大学がヤッてきた!

はじめまして。4月から町立病院に勤務しております吉村です。専門は総合診療医(家庭医)です。ナニソレ?と思われるかもしれませんが、2018年から正式に我が国で認められた制度で19番目の専門医です。性別や年齢、症状に関わらず幅広い健康問題に対応する医師です。諸外国ではかかりつけ医として機能しており、最初に相談する医師になります。その上で必要があれば臓器別の専門医に責任を持って紹介します。「どこで診てもらったらいいのかわからない」という悩みが減るかもしれません。

町立病院では、ご自宅や施設への「往診」も行っております。通院が困難な方や、最期はご自宅や施設で過ごしたいという希望にもできるだけ対応できるようにしております。



PROFILE
鹿児島県出身。実家は農家。宮崎医大卒。58歳。専門は総合診療、地域医療、医学教育。妻(都城出身)とトイプードル(7才)と暮らす。趣味は映画(ミニシアター系)、スポーツ観戦。

古部 祐子の いただきますとごちそうさま

農の都で、無知を知る

都農町の皆さん、こんにちは!今年度からコラムを担当させていただきます。古部祐子です。都農町に移住して5年目。おかげさまで、この町での生活にも随分と慣れ、家族で楽しく暮らしています。

都農町で暮らし始めてから、これまで遠い存在だった「農」や「畑」が一気に身近になりました。仕事で農家さんに取材したり、知人の畑で収穫させてもらったり。その中で、度々心の底からズン!と実感することが、「私は本当に何にも知らないのだな」ということ。古代ギリシアの哲学者・ソクラテスの言葉に「無知の知(無知を知る)」というものがあります。が、まさにそれです。

移住当初は、畑を見ても野菜の姿がなければ何の野菜かほぼわ



PROFILE
福岡県出身。大学卒業後、神戸・東京で情報誌の編集・制作に携わる。結婚後はイラストレーターとして活動しながらサッカー選手だった夫の栄養管理に従事。2020年に都農町へ。古いものを溺愛。焼酎はロック派。

夏のおもな **観光協会**
ピックアップ!

イベント

イベント情報は随時更新中だぴょん!



広報つの
Web版



観光協会
Instagram



日向国一之宮
都農神社夏大祭

8/1 木 09:00 御発興祭
10:30 大鳥居前御発興
17:40 御旅所御着興

8/2 金 12:40 御旅所御発興
19:00 御還幸(お宮入り)

※その他の時間は後日決定いたします。



獅子舞を先頭にお神輿と華やかな装飾の太鼓台が町を練り歩く、別名「浜下り神事」と呼ばれる伝統あるお祭。2日目のお宮入りや太鼓台のぶつかり合いは圧巻!

藤見公園内



ヴェロスクロノス都農
ホーム試合
併設イベント

7/7 日・7/28 日



竹内選手(ラグビー日本代表)のスポーツ教室、嫁恐竜のお笑いショー、お楽しみ抽選会、蹴-1eスポーツ決勝戦、カブトムシ・クワガタプレゼント、グルメコーナーなど。

※それぞれの日程で内容は異なります。
※内容は変更になる可能性があります。

都農川ふれあい広場

川祭り(15:00~) 8/23 金



うなぎのつかみ取りやラムネ早飲み大会、ビンゴ大会など、子どもが楽しめるイベントが盛りだくさん。出店もあります。

つの町民花火大会(同日 20:00~)



稲刈り後の水田から打ち上げられる花火大会。都農ワイン駐車場の丘から見下ろす花火も一風変わっていておすすめ。

アンケート募集中

ご意見も
待ってるぴょん!

カンタン
約2分



アンケートは
こちら



あなたの「知りたい」を
広報つので取り上げます!

知りたいことや興味のあることをアンケートで教えてください。皆さんにとって役立つ楽しい広報紙にするため、ぜひご協力をお願いいたします。

こんな疑問や要望ありませんか?

防災について
知りたい

こういう時は
どこに連絡?

習いごと
してみたいな

こういう情報
載せてほしい

